

# Speisepläne Ulmen ? Lounge

45. KW 04.11 - 09.11.2024

---

## ADRESSE

Montag 04.11.2024

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Tomatensauce (vegan)

zwei panierte vegetarische Schnitzel (Ei Gl.Hf Gl.Wz La Mi)

Kaisergemüse (vegan)

Reis (vegan)

Hähnchenbrustfilet Cordon bleu (2 8 Gl.Wz La Mi)

Weissweinsauce (So)

Geflügelsauce (So)

KUKKI Cocktails verschiedene Sorten

Lillet Wild Berry

Aperol Spritz (1)

Hugo

Rostocker Pilsener | Radler naturtrüb | Zwickl naturtrüb | Mahn & Ohlerich 0,5l

Störtebecker Freibier 0,33l

Störtebecker Bernstein-Weizen 0,5l

0,2l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,75l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,2l Weinschorle trocken | halbtrocken

0,1l Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei | 0,1l Prosecco (Sw)

0,7l Prosecco DOC | Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei

Kartoffelecken, Steakfrites in der Schale, Dips zur Wahl (vegetarisch) (1)

Nachos mit Cheddar Cheese Dip (vegetarisch) (5 Gl.Wz La Mi Sw)

Pizza Margherita (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Tagesangebot 1 (vegetarischer Nudelgratin)// TA 2 Fisch & Chips

Pizza mit Hähnchendönerfleisch, Hirtenkäse und roten Zwiebeln (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Pizza vier Käse (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Pizza Antipasti mit Pesto (vegan) (1 Gl.Ge Gl.Wz)

Backkartoffel, Soja-Radieschen-Dip und frischer Salat (vegan) (3 So)

Backkartoffel, Kräuterquark und frischer Salat (vegetarisch) (La Mi)

Angus Beef Burger, Beilagen nach Wahl, Sour Creme (1 2 9 Ei Gl.Wz La Mi Sf)

Jackfruit Burger, Beilagen nach Wahl, Salsa Verde (vegan) (1 2 9 Gl.Wz)

Brioche Caprese Burger (vegetarisch) mit Beilagen (1 Gl.Wz La Mi)

# Speisepläne Ulmen ? Lounge

45. KW 04.11 - 09.11.2024

Dienstag 05.11.2024

Rinderbratensauce (Gl.Wz La Mi)

Broccoli-Nußecke (vegan) (Gl.Hf Gl.Wz Nu.Ha Nu.Ma Sl)

Chili-Cheese-Rindfleisch-Burger mit Sesambrotchen (1 2 9 Gl.Wz La Mi Se Sf)

KUKKI Cocktails verschiedene Sorten

Lillet Wild Berry

Aperol Spritz (1)

Hugo

Rostocker Pilsener | Radler naturtrüb | Zwickl naturtrüb | Mahn & Ohlerich 0,5l

Störtebecker Freibier 0,33l

Störtebecker Bernstein-Weizen 0,5l

0,2l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,75l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,2l Weinschorle trocken | halbtrocken

0,1l Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei | 0,1l Prosecco (Sw)

0,7l Prosecco DOC | Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei

Kartoffelecken, Steakfrites in der Schale, Dips zur Wahl (vegetarisch) (1)

Nachos mit Cheddar Cheese Dip (vegetarisch) (5 Gl.Wz La Mi Sw)

Pizza Margherita (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Tagesangebot Reisaufglauf Neptun(Reis,hokifilet,ZucchiniGemüse)// TA 2 Frikadelle ,Pommes, Salat

Pizza mit Hähnchendönerfleisch, Hirtenkäse und roten Zwiebeln (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Pizza vier Käse (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Pizza Antipasti mit Pesto (vegan) (1 Gl.Ge Gl.Wz)

Backkartoffel, Soja-Radieschen-Dip und frischer Salat (vegan) (3 So)

Backkartoffel, Kräuterquark und frischer Salat (vegetarisch) (La Mi)

Angus Beef Burger, Beilagen nach Wahl, Sour Creme (1 2 9 Ei Gl.Wz La Mi Sf)

Jackfruit Burger, Beilagen nach Wahl, Salsa Verde (vegan) (1 2 9 Gl.Wz)

Brioche Caprese Burger (vegetarisch) mit Beilagen (1 Gl.Wz La Mi)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Tomatensauce (vegan)

Kartoffeln (vegan) (3)

Leipziger Allerlei (vegan)

Hähnchensteak in Eihülle mit italienischem Hartkäse (Gl.Wz La Mi)

# Speisepläne Ulmen ? Lounge

## 45. KW 04.11 - 09.11.2024

Mittwoch 06.11.2024

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Tomatensauce (vegan)

Kasslernackenbraten mit Sauce (2 3 8)

Bohnen (vegetarisch) (La Mi)

Kartoffeln (vegan) (3)

Kasslersauce (So)

Moussaka mit Linsen (vegetarischer Auflauf mit Auberginen, roten Linsen und Tomaten) (3 La Mi)

KUKKI Cocktails verschiedene Sorten

Lillet Wild Berry

Aperol Spritz (1)

Hugo

Rostocker Pilsener | Radler naturtrüb | Zwickl naturtrüb | Mahn & Ohlerich 0,5l

Störtebecker Freibier 0,33l

Störtebecker Bernstein-Weizen 0,5l

0,2l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,75l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,2l Weinschorle trocken | halbtrocken

0,1l Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei | 0,1l Prosecco (Sw)

0,7l Prosecco DOC | Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei

Kartoffelecken, Steakfrites in der Schale, Dips zur Wahl (vegetarisch) (1)

Nachos mit Cheddar Cheese Dip (vegetarisch) (5 Gl.Wz La Mi Sw)

Pizza Margherita (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Tagesangebot 1 veg.Kartoffelauf(auflauf(Kartoffeln,planted Pulled pork, Tomatensauce,veg.Käse)// TA 2 Ulmen Rib Burger

Pizza mit Hähnchendönerfleisch, Hirtenkäse und roten Zwiebeln (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Pizza vier Käse (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Pizza Antipasti mit Pesto (vegan) (1 Gl.Ge Gl.Wz)

Backkartoffel, Soja-Radieschen-Dip und frischer Salat (vegan) (3 So)

Backkartoffel, Kräuterquark und frischer Salat (vegetarisch) (La Mi)

Angus Beef Burger, Beilagen nach Wahl, Sour Creme (1 2 9 Ei Gl.Wz La Mi Sf)

Jackfruit Burger, Beilagen nach Wahl, Salsa Verde (vegan) (1 2 9 Gl.Wz)

Brioche Caprese Burger (vegetarisch) mit Beilagen (1 Gl.Wz La Mi)

Donnerstag 07.11.2024

Kartoffelecken, Steakfrites in der Schale, Dips zur Wahl (vegetarisch) (1)

Nachos mit Cheddar Cheese Dip (vegetarisch) (5 Gl.Wz La Mi Sw)

Tagesangebot (siehe Angebotstafel)

Asia-Bowl mit Nudeln, frischem Gemüse und Erdnuss-Chilicreme (vegan) (2 8 En Gl.Wz Se So)

Pizza mit Hähnchendönerfleisch, Hirtenkäse und roten Zwiebeln (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

# Speisepläne Ulmen ? Lounge

## 45. KW 04.11 - 09.11.2024

Donnerstag 07.11.2024

Pizza vier Käse (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)  
Pizza Antipasti mit Pesto (vegan) (1 Gl.Ge Gl.Wz)  
Backkartoffel, Soja-Radieschen-Dip und frischer Salat (vegan) (3 So)  
Backkartoffel, Kräuterquark und frischer Salat (vegetarisch) (La Mi)  
Angus Beef Burger, Beilagen nach Wahl und Sour Creme (1 2 9 Ei Gl.Wz La Mi Sf)  
Jackfruit Burger, Beilagen nach Wahl und Salsa Verde (vegan) (1 2 9 Gl.Hf Gl.Wz So)  
Brioche Caprese Burger (vegetarisch) mit Beilagen (1 Ei Gl.Wz La Mi)  
KUKKI Cocktails | verschiedene Sorten  
Lillet Wild Berry  
Aperol Spritz (1)  
Rostocker Pilsener | Radler naturtrüb | Zwickel naturtrüb | Mahn & Ohlerich 0,5l  
Störtebeker Freibier 0,33l  
Störtebeker Bernstein-Weizen 0,5l  
Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken 0,2l  
Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken 0,75l  
Weinschorle trocken | halbtrocken 0,2l  
Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei | Prosecco 0,1l (Sw)  
Prosecco DOC | Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei 0,7l

Freitag 08.11.2024

Kartoffelecken, Steakfrites in der Schale, Dips zur Wahl (vegetarisch) (1)  
Nachos mit Cheddar Cheese Dip (vegetarisch) (5 Gl.Wz La Mi Sw)  
Tagesangebot (siehe Angebotstafel)  
Asia-Bowl mit Nudeln, frischem Gemüse und Erdnuss-Chilicreme (vegan) (2 8 En Gl.Wz Se So)  
Pizza mit Hähnchendönerfleisch, Hirtenkäse und roten Zwiebeln (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)  
Pizza vier Käse (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)  
Pizza Antipasti mit Pesto (vegan) (1 Gl.Ge Gl.Wz)  
Backkartoffel, Soja-Radieschen-Dip und frischer Salat (vegan) (3 So)  
Backkartoffel, Kräuterquark und frischer Salat (vegetarisch) (La Mi)  
Angus Beef Burger, Beilagen nach Wahl und Sour Creme (1 2 9 Ei Gl.Wz La Mi Sf)  
Jackfruit Burger, Beilagen nach Wahl und Salsa Verde (vegan) (1 2 9 Gl.Hf Gl.Wz So)  
Brioche Caprese Burger (vegetarisch) mit Beilagen (1 Ei Gl.Wz La Mi)  
KUKKI Cocktails | verschiedene Sorten  
Lillet Wild Berry  
Aperol Spritz (1)  
Rostocker Pilsener | Radler naturtrüb | Zwickel naturtrüb | Mahn & Ohlerich 0,5l  
Störtebeker Freibier 0,33l  
Störtebeker Bernstein-Weizen 0,5l

# Speisepläne Ulmen ? Lounge

## 45. KW 04.11 - 09.11.2024

Freitag 08.11.2024

Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken 0,2l

Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken 0,75l

Weinschorle trocken | halbtrocken 0,2l

Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei | Prosecco 0,1l (Sw)

Prosecco DOC | Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei 0,7l

Samstag 09.11.2024

*Derzeit steht kein Speiseplan zur Verfügung, oder die Mensa ist geschlossen.*

### Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.  
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseninformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseninformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

### ALLERGENE

<b>Ei</b> Eier*	<b>En</b> Erdnüsse*	<b>Fi</b> Fische*	
<b>GL</b> glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)			
<b>Kr</b> Krebstiere*	<b>La</b> Laktose*	<b>Lu</b> Lupinen	<b>Mi</b> Milch*
<b>Nu</b> Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse)			
<b>Nu</b> Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)			
<b>Sw</b> Schwefeldioxid und Sulfite (SO <sub>2</sub> )*	<b>SI</b> Sellerie*	<b>Sf</b> Senf*	<b>Se</b> Sesam*
<b>Wt</b> Weichtiere*	*und daraus hergestellte Erzeugnisse		

### ZUSATZSTOFFE

<b>1</b> mit Farbstoff	<b>2</b> mit Konservierungsstoff	<b>3</b> mit Antioxidationsmittel	<b>4</b> mit Geschmacksverstärker
<b>5</b> geschwefelt	<b>6</b> geschwärzt	<b>7</b> gewachst	<b>8</b> mit Phosphat
<b>9</b> mit Süßungsmittel	<b>10</b> enthält eine Phenylalaninquelle		

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

[https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa\\_160415\\_FAQs\\_Allergene\\_und\\_Zusatzstoffe.pdf](https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf)