

Speisepläne Ulmen ? Lounge

41. KW 07.10 - 12.10.2024

ADRESSE

Montag 07.10.2024

Hähnchenbrustfilet Cordon bleu (2 8 Gl.Wz La Mi)
vegetarisches Schnitzel gefüllt mit Tomate-Mozzarella (Ei Gl.Ge Gl.Wz La Mi)
Kartoffeln (3)
Leipziger Allerlei
Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)
Nudeln (Gl.Wz)
Tomatensauce (vegan)
KUKKI Cocktails verschiedene Sorten
Lillet Wild Berry
Aperol Spritz (1)
Hugo
Rostocker Pilsener | Radler naturtrüb | Zwickl naturtrüb | Mahn & Ohlerich 0,5l
Störtebecker Freibier 0,33l
Störtebecker Bernstein-Weizen 0,5l
0,2l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken
0,75l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken
0,2l Weinschorle trocken | halbtrocken
0,1l Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei | 0,1l Prosecco (Sw)
0,7l Prosecco DOC | Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei
Kartoffelecken, Steakfrites in der Schale, Dips zur Wahl (vegetarisch) (1)
Nachos mit Cheddar Cheese Dip (vegetarisch) (5 Gl.Wz La Mi Sw)
Pizza Margherita (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)
Tagesangebot 1 (2 Duroc-Bratwürste und Steakhouse-Fritten)
Pizza mit Hähnchendönerfleisch, Hirtenkäse und roten Zwiebeln (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)
Pizza vier Käse (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)
Pizza Antipasti mit Pesto (vegan) (1 Gl.Ge Gl.Wz)
Backkartoffel, Soja-Radieschen-Dip und frischer Salat (vegan) (3 So)
Backkartoffel, Kräuterquark und frischer Salat (vegetarisch) (La Mi)
Angus Beef Burger, Beilagen nach Wahl, Sour Creme (1 2 9 Ei Gl.Wz La Mi Sf)
Jackfruit Burger, Beilagen nach Wahl, Salsa Verde (vegan) (1 2 9 Gl.Wz)
Brioche Caprese Burger (vegetarisch) mit Beilagen (1 Ei Gl.Wz La Mi)

Speisepläne Ulmen ? Lounge

41. KW 07.10 - 12.10.2024

Dienstag 08.10.2024

Gemüsesauce (vegan) (Sl So)

KUKKI Cocktails verschiedene Sorten

Lillet Wild Berry

Aperol Spritz (1)

Hugo

Rostocker Pilsener | Radler naturtrüb | Zwickl naturtrüb | Mahn & Ohlerich 0,5l

Störtebecker Freibier 0,33l

Störtebecker Bernstein-Weizen 0,5l

0,2l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,75l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,2l Weinschorle trocken | halbtrocken

0,1l Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei | 0,1l Prosecco (Sw)

0,7l Prosecco DOC | Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei

Kartoffelecken, Steakfrites in der Schale, Dips zur Wahl (vegetarisch) (1)

Nachos mit Cheddar Cheese Dip (vegetarisch) (5 Gl.Wz La Mi Sw)

Pizza Margherita (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Tagesangebot 1 (Nudelgratin, Brokkolie, Käse-Lauchsauce, Gouda überbacken, vegetarisch)

Pizza mit Hähnchendönerfleisch, Hirtenkäse und roten Zwiebeln (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Pizza vier Käse (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Pizza Antipasti mit Pesto (vegan) (1 Gl.Ge Gl.Wz)

Backkartoffel, Soja-Radieschen-Dip und frischer Salat (vegan) (3 So)

Backkartoffel, Kräuterquark und frischer Salat (vegetarisch) (La Mi)

Angus Beef Burger, Beilagen nach Wahl, Sour Creme (1 2 9 Ei Gl.Wz La Mi Sf)

Jackfruit Burger, Beilagen nach Wahl, Salsa Verde (vegan) (1 2 9 Gl.Wz)

Brioche Caprese Burger (vegetarisch) mit Beilagen (1 Ei Gl.Wz La Mi)

zwei Geflügel-Jägerschnitten (2 Gl.Wz)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Tomatensauce (vegan)

Süßkartoffelbratling (vegan) (Gl.Wz So)

Couscous orientalisch (vegan) (Gl.Wz)

Mittwoch 09.10.2024

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Tomatensauce (vegan)

Kasslernackenbraten mit Sauce (2 3 8)

Sauerkraut (vegan)

Kasslersauce (So)

Kartoffeln (3 5 Sw)

Speisepläne Ulmen ? Lounge

41. KW 07.10 - 12.10.2024

Mittwoch 09.10.2024

Schmorkohl mit Sonnenblumenhack (vegan) (Sf Sl)
Erbsen, gebunden (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)
KUKKI Cocktails verschiedene Sorten
Lillet Wild Berry
Aperol Spritz (1)
Hugo
Rostocker Pilsener | Radler naturtrüb | Zwickl naturtrüb | Mahn & Ohlerich 0,5l
Störtebecker Freibier 0,33l
Störtebecker Bernstein-Weizen 0,5l
0,2l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken
0,75l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken
0,2l Weinschorle trocken | halbtrocken
0,1l Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei | 0,1l Prosecco (Sw)
0,7l Prosecco DOC | Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei
Kartoffelecken, Steakfrites in der Schale, Dips zur Wahl (vegetarisch) (1)
Nachos mit Cheddar Cheese Dip (vegetarisch) (5 Gl.Wz La Mi Sw)
Pizza Margherita (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)
Tagesangebot 1 (Laugenburger, Bratwurstpatty, Sauerkraut, Senfmayo, Pommesbeilage)
Pizza mit Hähnchendönerfleisch, Hirtenkäse und roten Zwiebeln (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)
Pizza vier Käse (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)
Pizza Antipasti mit Pesto (vegan) (1 Gl.Ge Gl.Wz)
Backkartoffel, Soja-Radieschen-Dip und frischer Salat (vegan) (3 So)
Backkartoffel, Kräuterquark und frischer Salat (vegetarisch) (La Mi)
Angus Beef Burger, Beilagen nach Wahl, Sour Creme (1 2 9 Ei Gl.Wz La Mi Sf)
Jackfruit Burger, Beilagen nach Wahl, Salsa Verde (vegan) (1 2 9 Gl.Wz)
Brioche Caprese Burger (vegetarisch) mit Beilagen (1 Ei Gl.Wz La Mi)

Donnerstag 10.10.2024

Pizza mit Hähnchendönerfleisch, Hirtenkäse und roten Zwiebeln (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)
Pizza vier Käse (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)
Pizza Antipasti mit Pesto (vegan) (1 Gl.Ge Gl.Wz)
Backkartoffel, Soja-Radieschen-Dip und frischer Salat (vegan) (3 So)
Backkartoffel, Kräuterquark und frischer Salat (vegetarisch) (La Mi)
Angus Beef Burger, Beilagen nach Wahl, Sour Creme (1 2 9 Ei Gl.Wz La Mi Sf)
Jackfruit Burger, Beilagen nach Wahl, Salsa Verde (vegan) (1 2 9 Gl.Wz)
Brioche Caprese Burger (vegetarisch) mit Beilagen (1 Ei Gl.Wz La Mi)
Tikka Masala mit Kichererbsen (vegan) (Sf)
Basmatireis (vegan)

Speisepläne Ulmen ? Lounge

41. KW 07.10 - 12.10.2024

Donnerstag 10.10.2024

Spare Ribs (2 Gl.Wz Sf So)

Seehechtfilet in Zitronen-Kräuterpanade (Fi Gl.Wz La Mi Sf)

Kräuterkartoffeln (vegan)

Broccoli (vegan)

Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)

Barbecue-Sauce (vegan) (Sl)

KUKKI Cocktails verschiedene Sorten

Lillet Wild Berry

Aperol Spritz (1)

Hugo

Rostocker Pilsener | Radler naturtrüb | Zwickl naturtrüb | Mahn & Ohlerich 0,5l

Störtebecker Freibier 0,33l

Störtebecker Bernstein-Weizen 0,5l

0,2l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,75l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,2l Weinschorle trocken | halbtrocken

0,1l Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei | 0,1l Prosecco (Sw)

0,7l Prosecco DOC | Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei

Kartoffelecken, Steakfrites in der Schale, Dips zur Wahl (vegetarisch) (1)

Nachos mit Cheddar Cheese Dip (vegetarisch) (5 Gl.Wz La Mi Sw)

Pizza Margherita (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Tagesangebot 1 (Spitzkohllasagne, vegetarisch/TG 2 (Pizza Asia mit Hähnchenbrust, Erdnusstopping)

Freitag 11.10.2024

Pizza vier Käse (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Pizza Antipasti mit Pesto (vegan) (1 Gl.Ge Gl.Wz)

Backkartoffel, Soja-Radieschen-Dip und frischer Salat (vegan) (3 So)

Backkartoffel, Kräuterquark und frischer Salat (vegetarisch) (La Mi)

Angus Beef Burger, Beilagen nach Wahl, Sour Creme (1 2 9 Ei Gl.Wz La Mi Sf)

Jackfruit Burger, Beilagen nach Wahl, Salsa Verde (vegan) (1 2 9 Gl.Wz)

Brioche Caprese Burger (vegetarisch) mit Beilagen (1 Ei Gl.Wz La Mi)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Tomatensauce (vegan)

Gemüse-Erdnuss-Mandel-Pfanne (vegan) (En Nu.Ma So)

Kartoffeln (vegan) (3)

paniertes Putenschnitzel (Gl.Wz)

Lauch gebunden (Gl.Wz La Mi)

Meal-Deal: Pfannengerührte asiatische Nudeln mit veganem Ei und Gemüse (vegan) (1 2 8 Gl.Wz Se Sl So)

Speisepläne Ulmen ? Lounge

41. KW 07.10 - 12.10.2024

Freitag 11.10.2024

Geflügelsauce (So)

KUKKI Cocktails verschiedene Sorten

Lillet Wild Berry

Aperol Spritz (1)

Hugo

Rostocker Pilsener | Radler naturtrüb | Zwickl naturtrüb | Mahn & Ohlerich 0,5l

Störtebecker Freibier 0,33l

Störtebecker Bernstein-Weizen 0,5l

0,2l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,75l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,2l Weinschorle trocken | halbtrocken

0,1l Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei | 0,1l Prosecco (Sw)

0,7l Prosecco DOC | Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei

Kartoffelecken, Steakfrites in der Schale, Dips zur Wahl (vegetarisch) (1)

Nachos mit Cheddar Cheese Dip (vegetarisch) (5 Gl.Wz La Mi Sw)

Pizza Margherita (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Tagesangebot 1 Ausverkauft

Pizza mit Hähnchendönerfleisch, Hirtenkäse und roten Zwiebeln (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Samstag 12.10.2024

Derzeit steht kein Speiseplan zur Verfügung, oder die Mensa ist geschlossen.

Speisepläne Ulmen ? Lounge

41. KW 07.10 - 12.10.2024

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseninformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseninformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei Eier*	En Erdnüsse*	Fi Fische*	
GL glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)			
Kr Krebstiere*	La Laktose*	Lu Lupinen	Mi Milch*
Nu Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse)			
Nu Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)			
Sw Schwefeldioxid und Sulfite (SO ₂)*	SI Sellerie*	Sf Senf*	Se Sesam*
Wt Weichtiere*	*und daraus hergestellte Erzeugnisse		

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff	2 mit Konservierungsstoff	3 mit Antioxidationsmittel	4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt	6 geschwärzt	7 gewachst	8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle		

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf
