

Speisepläne Ulmen ? Lounge

24. KW 08.06 - 13.06.2026

ADRESSE

Montag 08.06.2026

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Tomatensauce

Hacksteak mit Frischkäsefüllung (Ei Gl.Wz La Mi)

Kartoffeln (vegan) (3)

Zucchini-Tomaten-Gemüse (vegan)

zwei Sesam-Karotten-Sticks (vegan) (Gl.Wz Se)

KUKKI Cocktails verschiedene Sorten

Lillet Wild Berry

Aperol Spritz (1)

Hugo

Rostocker Pilsener | Radler naturtrüb | Zwickl naturtrüb | Mahn & Ohlerich 0,5l

Störtebecker Freibier 0,33l

Störtebecker Bernstein-Weizen 0,5l

0,2l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,75l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,2l Weinschorle trocken | halbtrocken

0,1l Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei | 0,1l Prosecco (Sw)

0,7l Prosecco DOC | Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei

Angus Beef Burger, Beilagen und Dips nach Wahl (1 2 8 9 Ei Gl.Wz La Mi Sf)

Jackfruit Burger, Beilagen und Dips nach Wahl (vegan) (1 2 8 9 Gl.Hf Gl.Wz So)

Brioche Caprese Burger (vegetarisch) mit Beilagen (8 Gl.Wz La Mi Nu.Ca)

Pizza mit Hähnchendönerfleisch, Hirtenkäse und roten Zwiebeln (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Pizza Margherita (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi Nu.Ca)

Pizza vier Käse (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Pizza Antipasti mit Pesto (vegan) (1 Gl.Ge Gl.Wz Nu.Ca)

Backkartoffel, Kräuterquark und frischer Salat (vegetarisch)

(+So,La,Mi) (La Mi)

Backkartoffel, Soja-Radieschen-Dip und frischer Salat (vegan)

(+So,La,Mi) (3 So)

Kartoffelecken, Steakfrites in der Schale, Dips zur Wahl (vegetarisch) (8)

Speisepläne Ulmen ? Lounge

24. KW 08.06 - 13.06.2026

Dienstag 09.06.2026

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Tomatensauce

Putensteak Saltimbocca (2)

Sauce Salbei (Ei)

Kaisergemüse (vegan)

Linsen-Gemüsepfanne (vegan)

Basmatireis (vegan)

Hackfleisch-Tomaten-Pasta (Ei Gl.Wz Mi)

KUKKI Cocktails verschiedene Sorten

Lillet Wild Berry

Aperol Spritz (1)

Hugo

Rostocker Pilsener | Radler naturtrüb | Zwickl naturtrüb | Mahn & Ohlerich 0,5l

Störtebecker Freibier 0,33l

Störtebecker Bernstein-Weizen 0,5l

0,2l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,75l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,2l Weinschorle trocken | halbtrocken

0,1l Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei | 0,1l Prosecco (Sw)

0,7l Prosecco DOC | Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei

Angus Beef Burger, Beilagen und Dips nach Wahl (1 2 8 9 Ei Gl.Wz La Mi Sf)

Avocado-Quinoa Burger, Beilagen und Dips nach Wahl (vegan) (1 2 8 9 Gl.Hf Gl.Wz)

Brioche Caprese Burger (vegetarisch) mit Beilagen (8 Gl.Wz La Mi Nu.Ca)

Pizza mit Hähnchendönerfleisch, Hirtenkäse und roten Zwiebeln (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Pizza Margherita (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi Nu.Ca)

Pizza vier Käse (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Pizza Antipasti mit Pesto (vegan) (1 Gl.Ge Gl.Wz Nu.Ca)

Backkartoffel, Kräuterquark und frischer Salat (vegetarisch)

(+So,La,Mi) (La Mi)

Backkartoffel, Soja-Radieschen-Dip und frischer Salat (vegan)

(+So,La,Mi) (3 So)

Kartoffelecken, Steakfrites in der Schale, Dips zur Wahl (vegetarisch) (8)

Speisepläne Ulmen ? Lounge

24. KW 08.06 - 13.06.2026

Mittwoch 10.06.2026

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Tomatensauce

Schnitzel XXL (Ei Gl.Wz)

Schweinebratensauce (Ei)

Gemüse-Mix (vegan)

Kartoffeln (3)

Planted Chicken Chunks Teriyaki mit asiatischem Gemüse (vegan) (2 Gl.Wz Se So)

Basmatireis (vegan)

KUKKI Cocktails verschiedene Sorten

Lillet Wild Berry

Aperol Spritz (1)

Hugo

Rostocker Pilsener | Radler naturtrüb | Zwickl naturtrüb | Mahn & Ohlerich 0,5l

Störtebecker Freibier 0,33l

Störtebecker Bernstein-Weizen 0,5l

0,2l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,75l Rotwein | Weißwein | Roséwein - trocken | halbtrocken

0,2l Weinschorle trocken | halbtrocken

0,1l Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei | 0,1l Prosecco (Sw)

0,7l Prosecco DOC | Rotkäppchen Sekt trocken o. alkoholfrei

Angus Beef Burger, Beilagen und Dips nach Wahl (1 2 8 9 Ei Gl.Wz La Mi Sf)

Jackfruit Burger, Beilagen und Dips nach Wahl (vegan) (1 2 8 9 Gl.Hf Gl.Wz So)

Brioche Caprese Burger (vegetarisch) mit Beilagen (8 Gl.Wz La Mi Nu.Ca)

Pizza mit Hähnchendönerfleisch, Hirtenkäse und roten Zwiebeln (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Pizza Margherita (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi Nu.Ca)

Pizza vier Käse (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Pizza Antipasti mit Pesto (vegan) (1 Gl.Ge Gl.Wz Nu.Ca)

Nacho-Bowl mit Hülsenfrüchte-Salat und Guacamole (vegetarisch) (3 8 Gl.Di)

Backkartoffel, Kräuterquark und frischer Salat (vegetarisch)

(+So,La,Mi) (La Mi)

Backkartoffel, Soja-Radieschen-Dip und frischer Salat (vegan)

(+So,La,Mi) (3 So)

Kartoffelecken, Steakfrites in der Schale, Dips zur Wahl (vegetarisch) (8)

Nachos mit Cheddar Cheese Dip (vegetarisch) (2 5 Gl.Wz La Mi Sw)

Speisepläne Ulmen ? Lounge

24. KW 08.06 - 13.06.2026

Donnerstag 11.06.2026

Derzeit steht kein Speiseplan zur Verfügung, oder die Mensa ist geschlossen.

Freitag 12.06.2026

Derzeit steht kein Speiseplan zur Verfügung, oder die Mensa ist geschlossen.

Samstag 13.06.2026

Derzeit steht kein Speiseplan zur Verfügung, oder die Mensa ist geschlossen.

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl. Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseninformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseninformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei Eier*	En Erdnüsse*	Fi Fische*	
GL glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)			
Kr Krebstiere*	La Laktose*	Lu Lupinen	Mi Milch*
Nu Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse)			
Nu Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)			
Sw Schwefeldioxid und Sulfite (SO ₂)*	SI Sellerie*	Sf Senf*	Se Sesam*
Wt Weichtiere*	*und daraus hergestellte Erzeugnisse		

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff	2 mit Konservierungsstoff	3 mit Antioxidationsmittel	4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt	6 geschwärzt	7 gewachst	8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle		

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf