Speisepläne Mensa Ulme 69

16. KW 16.04 - 21.04.2018

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Donnerstag 10.30 - 15.30 Uhr
Freitag 10.30 - 14.00 Uhr

ADRESSE

Ulmenstraße 69
18057 Rostock

KONTAKT

Frau Anke Broßeit, Verkaufsleiterin Mensa Ulme 69
Tel.: 0381 / 4592 741
Fax: 0381 / 4592 743
E-Mail: mensa@stw-rw.de

Montag 16.04.2018

TAGESTIPP für Dienstag, 24.04.
Spaghetti Bolognaise mit geriebenem Hartkäse (Stud. 2,40 ? / Bed. 4,60 ? / Gast 5,75 ?)
gebratener Kabeljau auf frischem Gemüse der Provence und Süßkartoffelpommes (Stud. 3,70 ? / Bed. 6,10 ? / Gast 7,35 ?)

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.

Flunderfilet, paniert (Fi Gl)

Steak Strindberg in Senf-Eihülle (9 Ei Gl Sf)

Chili con Carne (Rindfleisch)

Käsespätzle (vegetarisch) (Ei Gl La Mi)

grüne Bohnen mit Tomaten und glasierten Sonnenblumenkernen (vegan) (Gl So)

Gulaschsuppentopf (5 Sw)

Pastasauce mit Hähnchenstreifen und Rucola (La Mi)

scharfer Chinakohl

Dienstag 17.04.2018

TAGESTIPP für Dienstag, 24.04.
Spaghetti Bolognaise mit geriebenem Hartkäse (Stud. 2,40 ? / Bed. 4,60 ? / Gast 5,75 ?)
gebratener Kabeljau auf frischem Gemüse der Provence und Süßkartoffelpommes (Stud. 3,70 ? / Bed. 6,10 ? / Gast 7,35 ?)

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.

Kabeljau in Kürbiskernpanade (Ei Fi Gl)

Rindergulasch (Gl)

Kartoffelauflauf mit Champignons, vegan (5 Gl So Sw)

Rucola-Süsskartoffel-Schnitte (vegan) (Gl)

Milchreis mit Früchten (vegetarisch) (3 La Mi)

Tomatensauce mit Hackbällchen (Ei Gl La Mi)

Lahmacun mit Dönerfleisch (1 2 Ei Gl La Mi Sf So)

Lahmacun mit Falafel (vegan) (1 Gl Sl So)

Backofen Pommes

Speisepläne Mensa Ulme 69

16. KW 16.04 - 21.04.2018

Mittwoch 18.04.2018

TAGESTIPP für Dienstag, 24.04.
Spaghetti Bolognaise mit geriebenem Hartkäse (Stud. 2,40 ? / Bed. 4,60 ? / Gast 5,75 ?)
gebratener Kabeljau auf frischem Gemüse der Provence und Süßkartoffelpommes (Stud. 3,70 ? / Bed. 6,10 ? / Gast 7,35 ?)

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.

Wurstschnitzel mit Tomatensauce (1 2 3 4 8 Sf)

indisches Lammcurry

ein Rote-Bete-Puffer (vegan) (Gl)

Gnocchi mit Schmortomaten auf Spinat (vegetarisch) (Ei La Mi)

Puten-Currysauce (3 La Mi Nu Sl)

Gulaschsuppentopf (5 Sw)

Rindfleisch-Burger mit Sesambrötchen (2 9 Gl La Mi Se Sf)

Cheese-Steak Burger (vegetarisch) (2 9 Gl La Mi Se)

Backofen Pommes

Donnerstag 19.04.2018

TAGESTIPP für Dienstag, 24.04.
Spaghetti Bolognaise mit geriebenem Hartkäse (Stud. 2,40 ? / Bed. 4,60 ? / Gast 5,75 ?)
gebratener Kabeljau auf frischem Gemüse der Provence und Süßkartoffelpommes (Stud. 3,70 ? / Bed. 6,10 ? / Gast 7,35 ?)

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.

Hähnchenschnitzel XXL (Gl)

Putengeschnetzeltes Thailändische Art (So)

Paprikaschote (vegetarisch), dazu Sauce (2 Gl La Mi Sl So)

Schinkennudeln mit Tomatensauce (1 2 3 8 Gl La Mi)

Tomatensauce mit getrockneten Tomaten und Champignons (vegan) (So)

Pizza Mozzarella (vegetarisch) (Gl La Mi)

Pizza Spezial (Gl La Mi)

Freitag 20.04.2018

TAGESTIPP für Dienstag, 24.04.
Spaghetti Bolognaise mit geriebenem Hartkäse (Stud. 2,40 ? / Bed. 4,60 ? / Gast 5,75 ?)
gebratener Kabeljau auf frischem Gemüse der Provence und Süßkartoffelpommes (Stud. 3,70 ? / Bed. 6,10 ? / Gast 7,35 ?)

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.

Seelachsfilet in Knusperpanade (Fi Gl)

Steak mit Kochschinken und Käse überbacken (2 3 8 Gl La Mi)

Wurstgulasch (2 3 4 8 9)

zwei Gemüsefrikadellen (vegetarisch) (Ei Gl)

Grünkernbolognese (vegan) (Gl Sl)

Pastasauce mit Zucchini und Hähnchenstreifen (La Mi Sl So)

ein Brathering ohne Mittelgräte (9 Fi Gl)

Speisepläne Mensa Ulme 69

16. KW 16.04 - 21.04.2018

Samstag 21.04.2018

TAGESTIPP für Dienstag, 24.04.
Spaghetti Bolognaise mit geriebenem Hartkäse (Stud. 2,40 ? / Bed. 4,60 ? / Gast 5,75 ?)
gebratener Kabeljau auf frischem Gemüse der Provence und Süßkartoffelpommes (Stud. 3,70 ? / Bed. 6,10 ? / Gast 7,35 ?)

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseninformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseninformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei	Hühnerei*	**En**	Erdnüsse*	**Fi**	Fische*	**Gl**	glutenhaltiges Getreide*
Kr	Krebstiere*	**La**	Laktose*	**Lu**	Lupinen*	**Mi**	Milch*
Nu	Schalenfrüchte (Nüsse)*	**Sw**	Schwefeldioxid und Sulfite (SO2)*			**Sl**	Sellerie*
Sf	Senf*	**Se**	Sesam*	**So**	Soja*	**Wt**	Weichtiere*

*und daraus hergestellte Erzeugnisse

ZUSATZSTOFFE

1	mit Farbstoff	**2**	mit Konservierungsstoff	**3**	mit Antioxidationsmittel	**4**	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt	**6**	geschwärzt	**7**	gewachst	**8**	mit Phosphat
9	mit Süßungsmittel	**10**	enthält eine Phenylalaninquelle				

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf

Verfasser: Studierendenwerk Rostock-Wismar | Anstalt des öffentlichen Rechts | St.-Georg-Str.104-107, 18055 Rostock, Bundesrepublik Deutschland | www.stw-rw.de