

Speisepläne Mensa Wismar

45. KW 04.11 - 09.11.2024

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag 08.00 bis 15.00 Uhr

Frühstück 08:00 bis 10:30 Uhr

Mittagstisch 11.00 Uhr bis 14:00 Uhr / 14:00 bis 14:30 Uhr kleines Angebot

- Freitag, 22.11. bis Montag, 25.11.2024 -
geschlossen (Umbau Dampfkessel)

SAMSTAGÖFFNUNG

Keine

ADRESSE

Philipp-Müller-Str. 14 a
23966 Wismar

KONTAKT

Herr Martin Kirschnick, Betriebsleiter Campus
Mensa Wismar
Tel.: 0381 / 4592 780
Fax: 0381 / 4592 782
E-Mail: m.kirschnick@stw-rw.de

Montag 04.11.2024

*?Mensa is(s)t gut ? kulinarisch durchs Jahr mit unseren Aktionen?
Wünsch dir was! Vom 11.11. bis 15.11.2024 kochen wir Ihre Wunschgerichte.*

Freitag, 22.11. und Montag, 25.11.2024 - geschlossen (Grund Umbau Dampfkessel)

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Kartoffeln (vegan) (3)

zwei feine Bratwürste vom Duroc-Schwein (8)

Kabeljaufilet paniert (Fi Gl.Wz)

Sauerkraut (vegan)

Bratensauce (So)

Mischgemüse, gebunden (Gl.Wz La Mi)

Kroketten (vegan) (Gl.Wz)

Hähnchenbrust mit Frischkäsezubereitung und Kirschpaprika-Peppadew und Hartkäse (3 Gl.Wz La Mi)

Blumenkohl-Möhren-Lauchgemüse (vegan)

Geflügelsauce

Kartoffeln (vegan) (3)

Basmatireis (vegan)

Meal-Deal: Gemüsepaella (vegan)

Gemüselasagne (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sl)

Süsskartoffelbratling (vegan) (Gl.Wz So)

Soja-Bolognese (vegan) (Sl So)

Blumenkohl-Möhren-Lauchgemüse (vegan)

zwei panierte vegetarische Schnitzel (Ei Gl.Hf Gl.Wz La Mi)

Basilikum-Sesam-Pasta mit Hirtenkäse (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi Se)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Hähnchenstreifen in pikanter Tomatensauce (3 La Mi)

Käsesauce mit Hackfleisch und Porree (Ei Gl.Wz La Mi)

45. KW 04.11 - 09.11.2024

Dienstag 05.11.2024

*?Mensa is(s)t gut ? kulinarisch durchs Jahr mit unseren Aktionen?
Wünsch dir was! Vom 11.11. bis 15.11.2024 kochen wir Ihre Wunschgerichte.*

Freitag, 22.11. und Montag, 25.11.2024 - geschlossen (Grund Umbau Dampfkessel)

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Püree mit Kräutern (3 8 La Mi)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Kartoffeln (vegan) (3)

Seelachsfilet, gebraten (ohne GL,WZ) (Fi Gl.Wz)

zwei Geflügel-Jägerschnitten (2 Gl.Wz)

zwei feine Bratwürste vom Duroc-Schwein (8)

Zucchini-Dill-Gemüse (vegetarisch) (La Mi)

Bratensauce (So)

Tomatensauce (vegan)

Kräutersauce (vegan) (So)

Hacksteak mit Frischkäsefüllung (Ei Gl.Wz La Mi)

Kartoffelsalat (vegetarisch) (2 Ei Gl.Wz La Sf)

Sauerrahm (vegetarisch) (La Mi)

Texicana Salsa (9)

Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Steakfrites (vegan)

Planted Pulled Barbecue Burger mit Krautsalat und Roggenbrötchen (vegan) (Gl.Hf Gl.Wz Sf Sl)

Rindfleisch-Burger Angus Beef mit Roggenbrötchen (1 2 9 Gl.Ge Gl.Ro Gl.Wz La Mi)

Kartoffeln (vegan) (3)

Vollkornnudeln (Gl.Wz)

Meal-Deal: Gemüsepaella (vegan)

Schmorkohl mit Sonnenblumenhack (vegan) (Sf Sl)

frische Champignons und Lauch mit Sauce (vegan) (So)

Süßkartoffelbratling (vegan) (Gl.Wz So)

Erbsen (vegan)

Preiselbeeren-Dip (vegan)

Kräutersauce (vegan) (So)

Reis (vegan)

Meal-Deal: Möhreintopf (vegan) (3)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Sauce Parmarosa (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi)

45. KW 04.11 - 09.11.2024

Mittwoch 06.11.2024

*?Mensa is(s)t gut ? kulinarisch durchs Jahr mit unseren Aktionen?
Wünsch dir was! Vom 11.11. bis 15.11.2024 kochen wir Ihre Wunschgerichte.*

Freitag, 22.11. und Montag, 25.11.2024 - geschlossen (Grund Umbau Dampfkessel)

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Kroketten (vegan) (Gl.Wz)

Kartoffeln (vegan) (3)

Steak mit Kochschinken und Käse überbacken (2 3 8 Ei La Mi)

Kasslernackenbraten mit Sauce (2 3 8)

Rosenkohl mit Semmelbutter (Gl.Wz La Mi)

Gemüse-Mix (vegan)

Bratensauce (So)

Kartoffelsalat (vegetarisch) (2 Ei Gl.Wz La Sf)

Sauerrahm (vegetarisch) (La Mi)

Texicana Salsa (9)

Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Tomatenreis (vegan)

Putengyros nach griechischer Art mit Tzatziki (2 Ei La Mi Sf)

Weisskrautsalat

Basmatireis (vegan)

Kartoffeln (vegan) (3)

Moussaka mit Linsen (vegetarischer Auflauf mit Auberginen, roten Linsen und Tomaten) (3 La Mi)

Meal-Deal: Bandnudeln mit Rucola und Tomaten (vegan) (3 Gl.Wz)

Gemüse-Erdnuss-Mandel-Pfanne (vegan) (En Nu.Ma So)

Meal-Deal: Gemüsepaella (vegan)

Schmorkohl mit Sonnenblumenhack (vegan) (Sf Sl)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Käsesauce mit Paprika und Tomaten (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi)

Paprikasauce mit Putenstreifen und Mais (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Meal-Deal: Möhreeneintopf (vegan) (3)

Donnerstag 07.11.2024

*?Mensa is(s)t gut ? kulinarisch durchs Jahr mit unseren Aktionen?
Wünsch dir was! Vom 11.11. bis 15.11.2024 kochen wir Ihre Wunschgerichte.*

Freitag, 22.11. und Montag, 25.11.2024 - geschlossen (Grund Umbau Dampfkessel)

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

-----Mensa One Pot & Pasta-----

Pasta Hot Dog Style (2 3 8 9 Ei Gl.Wz Sf Sl)

Bandnudeln (vegan) (Gl.Wz)

Pastasauce Jäger Art (vegan) (So)

Speisepläne Mensa Wismar

45. KW 04.11 - 09.11.2024

Donnerstag 07.11.2024

-----Mensa Classic-----

Putengulasch

Schupfnudeln (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi)

Prinzessbohnen (vegetarisch) (La Mi)

Lasagne Bolognese (Gl.Wz Mi Sl)

Tomatensauce

-----Mensa Life-----

Backcamembert (vegetarisch) (Ei Gl.Wz Mi)

Preiselbeeren-Dip (vegan)

Schrippe (Gl.Wz)

Tikka Masala mit Kichererbsen (vegan) (Sf)

Basmatireis (vegan)

Frühlingsrolle mit Gemüse gefüllt (vegan) (Gl.Wz Sl)

Basmatireis (vegan)

Wok-Gemüse (vegan) (Sl)

Asiasauce (vegan) (9)

-----Mensa Diner-----

Spare Ribs (2 Gl.Wz Sf So)

Kartoffelecken (vegan)

Prinzessbohnen (vegetarisch) (La Mi)

Barbecue-Sauce (vegan) (Sl)

Quesadilla (vegetarisch) (1 9 Gl.Wz La Mi Sl)

Quesadilla (1 9 Gl.Wz La Mi)

Freitag 08.11.2024

*?Mensa is(s)t gut ? kulinarisch durchs Jahr mit unseren Aktionen?
Wünsch dir was! Vom 11.11. bis 15.11.2024 kochen wir Ihre Wunschgerichte.*

Freitag, 22.11. und Montag, 25.11.2024 - geschlossen (Grund Umbau Dampfkessel)

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

-----Mensa One Pot & Pasta-----

Meal-Deal: Germknödel mit Pflaumenmusfüllung, Vanillesauce (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi)

ein Bratheringsfilet (1 9 Fi Gl.Wz)

zwei Bratheringsfilets (1 9 Fi Gl.Wz)

Bratkartoffeln (vegan) (3)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Hackfleischsauce mit frischen Champignons (2 3 8)

-----Mensa Classic-----

Putensteak in Mandel-Eihülle (Ei Gl.Wz Nu.Ma)

Speisepläne Mensa Wismar

45. KW 04.11 - 09.11.2024

Freitag 08.11.2024

Steakfrites (vegan)

Broccoli (vegan)

Hollandaise (Ei La Mi Sl)

Rindfleischbällchen in Pilzrahm (Ei Gl.Wz La Mi)

Kartoffeln (vegan) (3)

-----Mensa Life-----

Rühreier (1 Ei)

Spinat (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Kartoffeln (vegan) (3)

Meal-Deal: tomatierte Schleifchennudeln mit Möhren und Zucchini (vegan) (Gl.Wz)

Wrap Sweet-Chili mit Sonnenblumenhack, Möhren, Brokkoli, Bohnen (vegan) (2 9 Gl.Wz Sf Sl So)

-----Mensa Diner-----

Rinder-Pfefferhacksteak (Gl.Wz)

Steakfrites (vegan)

Paprika-Zucchini-Gemüse (Ratatouillegemüse) (vegan)

Samstag 09.11.2024

*?Mensa is(s)t gut ? kulinarisch durchs Jahr mit unseren Aktionen?
Wünsch dir was! Vom 11.11. bis 15.11.2024 kochen wir Ihre Wunschgerichte.*

Freitag, 22.11. und Montag, 25.11.2024 - geschlossen (Grund Umbau Dampfkessel)

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagensauswahl.
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseninformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseninformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei Eier*	En Erdnüsse*	Fi Fische*	
GL glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)			
Kr Krebstiere*	La Laktose*	Lu Lupinen	Mi Milch*
Nu Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse)			
Nu Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)			
Sw Schwefeldioxid und Sulfite (SO ₂)*	SI Sellerie*	Sf Senf*	Se Sesam*
Wt Weichtiere*	*und daraus hergestellte Erzeugnisse		

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff	2 mit Konservierungsstoff	3 mit Antioxidationsmittel	4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt	6 geschwärzt	7 gewachst	8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle		

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf
