

Speisepläne Mensa Wismar

41. KW 07.10 - 12.10.2024

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag 08.00 bis 15.00 Uhr

Frühstück 08:00 bis 10:30 Uhr

Mittagstisch 11.00 Uhr bis 14:00 Uhr / 14:00 bis 14:30 Uhr kleines Angebot

- 03.10.2024 - Feiertag geschlossen
- 04.10.2024 - Brückentag geschlossen

SAMSTAGÖFFNUNG

Keine

ADRESSE

Philipp-Müller-Str. 14 a
23966 Wismar

KONTAKT

Herr Martin Kirschnick, Betriebsleiter Campus
Mensa Wismar
Tel.: 0381 / 4592 780
Fax: 0381 / 4592 782
E-Mail: m.kirschnick@stw-rw.de

Montag 07.10.2024

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Kartoffelsalat (vegetarisch) (2 Ei Gl.Wz La Sf)

Sauerrahm (vegetarisch) (La Mi)

Texicana Salsa (9)

Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Pommes frites (vegan)

Hähnchenbrust mit Frischkäsezubereitung und Kirschpaprika-Peppadew und Hartkäse (3 Gl.Wz La Mi)

Blumenkohl-Möhren-Lauchgemüse (vegan)

Geflügelsauce

Püree (vegetarisch) (3 8 La Mi)

Kartoffeln (vegan) (3)

zwei feine Bratwürste vom Duroc-Schwein (8)

Seelachsfilet, gebraten (Fi Gl.Wz)

Kohlrabi-Erbsegemüse gebunden (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Sauerkraut (vegan)

Schwarzbiersauce (Gl.Ge)

Pommes frites (vegan)

Kartoffeln (vegan) (3)

Meal-Deal: Gemüsepaella (vegan)

Süßkartoffelbratling (vegan) (Gl.Wz So)

Gemüselasagne (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sl)

Blumenkohl-Möhren-Lauchgemüse (vegan)

Tomatensauce (vegan)

Meal-Deal: roter, indischer Linseneintopf (vegan)

Basilikum-Sesam-Pasta mit Hirtenkäse (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi Se)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Hähnchenstreifen in pikanter Tomatensauce (3 La Mi)

41. KW 07.10 - 12.10.2024

Dienstag 08.10.2024

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Kartoffelsalat (vegetarisch) (2 Ei Gl.Wz La Sf)
Sauerrahm (vegetarisch) (La Mi)
Texicana Salsa (9)
Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)
Steakfrites (vegan)
Rindfleisch-Burger Angus Beef mit Roggenbrötchen (1 2 9 Gl.Ge Gl.Ro Gl.Wz La Mi)
Jackfruit-Burger (vegan) (Gl.Hf Gl.Wz So)
ganzes Hamb.-brötchen Roggen (vegan) (Gl.Ge Gl.Ro Gl.Wz)
Püree (vegetarisch) (3 8 La Mi)
Nudeln (vegan) (Gl.Wz)
Seelachsfilet, gebraten ohne Gl Wz (Fi Gl.Wz)
zwei Geflügel-Jägerschnitten (2 Gl.Wz)
Zucchini-Dill-Gemüse (vegetarisch) (La Mi)
Kräutersauce (vegan) (So)
Tomatensauce (vegan)
Kartoffeln (vegan) (3)
Schmorkohl mit Sonnenblumenhack (vegan) (Sf Sl)
frische Champignons und Lauch mit Sauce (vegan) (So)
Kräutersauce (vegan) (So)
Meal-Deal: Möhreintopf (vegan) (3)
Nudeln (vegan) (Gl.Wz)
Tomatensauce (vegan)

Mittwoch 09.10.2024

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Kartoffelsalat (vegetarisch) (2 Ei Gl.Wz La Sf)
Sauerrahm (vegetarisch) (La Mi)
Texicana Salsa (9)
Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)
Tomatenreis (vegan)
Putengyros nach griechischer Art mit Tzatziki (2 Ei La Mi Sf)
Weisskrautsalat
Kroketten (vegan) (Gl.Wz)
Kartoffeln (vegan) (3)
Seelachsfilet, gebraten (Fi Gl.Wz)
Steak mit Kochschinken und Käse überbacken (2 3 8 Gl.Wz La Mi)

Speisepläne Mensa Wismar

41. KW 07.10 - 12.10.2024

Mittwoch 09.10.2024

Kasslernackenbraten mit Sauce (2 3 8)
Gemüse-Mix (vegan)
Rosenkohl mit Mandelbutter (vegetarisch) (La Mi Nu.Ma)
Kräutersauce (vegan) (So)
Bratensauce (So)
Basmatireis (vegan)
Kartoffeln (vegan) (3)
Moussaka mit Linsen (vegetarischer Auflauf mit Auberginen, roten Linsen und Tomaten) (3 La Mi)
Gemüse-Erdnuss-Mandel-Pfanne (vegan) (En Nu.Ma So)
Schmorkohl mit Sonnenblumenhack (vegan) (Sf Sl)
frische Champignons und Lauch mit Sauce (vegan) (So)
Gemüse-Mix (vegan)
Tomatensauce (vegan)
Meal-Deal: Möhreintopf (vegan) (3)
Nudeln (vegan) (Gl.Wz)
Paprikasauce mit Putenstreifen und Mais (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)
Käsesauce mit Paprika und Tomaten (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi)
Bockwurst (2 3 8)
Quesadilla (vegetarisch) (1 9 Gl.Wz La Mi Sl)
Quesadilla mit Rinderhack (1 9 Gl.Wz La Mi)

Donnerstag 10.10.2024

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Quesadilla (vegetarisch) (1 9 Gl.Wz La Mi Sl)
Quesadilla mit Rinderhack (1 9 Gl.Wz La Mi)
Kartoffelsalat (vegetarisch) (2 Ei Gl.Wz La Sf)
Sauerrahm (vegetarisch) (La Mi)
Texicana Salsa (9)
Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)
Kartoffelecken (vegan)
Spare Ribs (2 Gl.Wz Sf So)
Prinzessbohnen (vegetarisch) (La Mi)
Barbecue-Sauce (vegan) (Sl)
Schupfnudeln (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi)
Kartoffeln (vegan) (3)
Tomatenreis (vegan)
Lasagne Bolognese (Ei Gl.Wz La Mi Sl)

41. KW 07.10 - 12.10.2024

Donnerstag 10.10.2024

Steak mit Kochschinken und Käse überbacken (2 3 8 Ei La Mi)

Bratensauce (So)

Tomatensauce (vegan)

Basmatireis (vegan)

Kartoffeln (vegan) (3)

Frühlingsrolle mit Gemüse gefüllt (vegan) (Gl.Wz Sl)

Tikka Masala mit Kichererbsen (vegan) (Sf)

Wok-Gemüse (vegan) (Sl)

Pasta Hot Dog Style (2 3 8 9 Ei Gl.Wz Sf Sl)

Bandnudeln (vegan) (Gl.Wz)

Pastasauce Jäger Art (vegan) (So)

Käsesauce mit Paprika und Tomaten (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi)

Freitag 11.10.2024

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Kartoffelsalat (vegetarisch) (2 Ei Gl.Wz La Sf)

Sauerrahm (vegetarisch) (La Mi)

Texicana Salsa (9)

Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Pommes frites (vegan)

Spare Ribs (2 Gl.Wz Sf So)

Kartoffeln (vegan) (3)

Rindfleischbällchen in Pilzrahm (Ei Gl.Wz La Mi)

Putensteak in Mandel-Eihülle (Ei Gl.Wz Nu.Ma)

Lasagne Bolognese (Ei Gl.Wz La Mi Sl)

Prinzessbohnen (vegetarisch) (La Mi)

Kohlrabi-Erbsengemüse gebunden (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)

Geflügelsauce

Kartoffeln (vegan) (3)

Basmatireis (vegan)

Spinat (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Rühreier (1 Ei)

asiatische Eier in süß-saurer Gemüsesauce (vegetarisch) (2 9 Ei Gl.Wz So)

Meal-Deal: Pfannengerührte asiatische Nudeln mit veganem Ei und Gemüse (vegan) (1 2 8 Gl.Wz Se Sl So)

Wrap Sweet-Chili mit Sonnenblumenhack, Möhren, Brokkoli, Bohnen (vegan) (2 9 Gl.Wz Sf Sl So)

Tikka Masala mit Kichererbsen (vegan) (Sf)

Freitag 11.10.2024

Wok-Gemüse (vegan) (SI)

Meal-Deal: Germknödel mit Pflaumenmusfüllung, Vanillesauce (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi)

Bratkartoffeln (vegan) (3)

ein Bratheringsfilet (1 9 Fi Gl.Wz)

zwei Bratheringsfilets (1 9 Fi Gl.Wz)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Hackfleischsauce mit frischen Champignons (2 3 8)

Samstag 12.10.2024

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl. Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseinformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseinformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei Eier*	En Erdnüsse*	Fi Fische*	
GL glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)			
Kr Krebstiere*	La Laktose*	Lu Lupinen	Mi Milch*
Nu Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse)			
Nu Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)			
Sw Schwefeldioxid und Sulfite (SO ₂)*	SI Sellerie*	Sf Senf*	Se Sesam*
Wt Weichtiere*	*und daraus hergestellte Erzeugnisse		

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff	2 mit Konservierungsstoff	3 mit Antioxidationsmittel	4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt	6 geschwärzt	7 gewachst	8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle		

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf