

Speisepläne Mensa Wismar



24. KW 08.06 - 13.06.2026

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 08:00 bis 15:00 Uhr
Frühstück 08:00 bis 10:30 Uhr
Mittagstisch 11:00 Uhr bis 14:15 Uhr
Retter-Relevo 14:15 bis 14:30 Uhr

SAMSTAGÖFFNUNG

geschlossen

ADRESSE

Philipp-Müller-Str. 14 a
23966 Wismar

KONTAKT

Frau Annekatrien Rieche, Betriebsleiterin Campus
Mensa Wismar
Tel.: 0381 / 4592 780
Fax: 0381 / 4592 782
E-Mail: a.rieche@stw-rw.de

Montag 08.06.2026

Schollenfilet paniert (8 Fi Gl.Wz)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Zucchini-Tomatensauce mit Hirtenkäse (vegetarisch) (La Mi)

Kartoffeln (vegan) (3)

Sauerrahm (vegetarisch) (La Mi)

Reis (vegan)

Hähnchensteak in Eihülle mit italienischem Hartkäse (Gl.Wz La Mi)

Schollenfilet paniert (8 Fi Gl.Wz)

Käsehacksteak (Ei Gl.Wz La Mi Sf)

Leipziger Allerlei (vegan)

Bratensauce (vegan) (So)

Gemüsesauce (vegan) (Sl So)

Steakfrites (vegan) (8)

Reis (vegan)

Kartoffelpfanne mit Tempeh und grünem Gemüse (vegan) (Lu Sl)

Broccoli und Champignons in Mandelsauce (vegan) (Nu.Ma)

Hähnchensteak in Eihülle mit italienischem Hartkäse (Gl.Wz La Mi)

Mungbohnen-Reis-Bits (vegan)

Hähnchenbruststücke mit Spargel und Mango in Kurkuma-Chilisauce (2 Se)

mediterranes Spargelragout (vegan)

Gemüsesauce (vegan) (Sl So)

Käsehacksteak (Ei Gl.Wz La Mi Sf)

Leipziger Allerlei (vegan)

Dienstag 09.06.2026

Spätzle (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Kartoffeln (vegan) (3)

Gnocchi-Hähnchen-Auflauf mit Paprikarahm (Ei La Mi)

Rindergulasch (Sf)

Putensteak natur

Lachslasagne mit Spinat (Ei Fi Gl.Wz La Mi)

Rotkohl (vegan)

Zuckerschoten mit Sojasprossen (vegan) (So)

Speisepläne Mensa Wismar

24. KW 08.06 - 13.06.2026

Dienstag 09.06.2026

Gemüsesauce (vegan) (Sl So)
Geflügelsauce (Ei)
Leipziger Allerlei (vegan)
Rustico frites (vegan)
Chili-Cheese-Rindfleisch-Burger mit Foccacia Bun (1 2 9 Gl.Wz La Mi Sf)
Reis (vegan)
Kartoffelauflauf mit Champignons (vegan) (3 Gl.Wz So)
Tortellini Caprese (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)
Broccoli und Champignons in Mandelsauce (vegan) (Nu.Ma)
Käseschnitzel (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi)
Preiselbeeren-Dip (vegan)
Süßkartoffel-Amaranth-Burger mit Foccacia Bun (vegan) (1 2 9 Gl.Wz)
Rustico frites (vegan)
Meal-Deal: Milchgrieß (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)
Fruchtsuppe
Nudeln (vegan) (Gl.Wz)
Hackfleisch-Tomaten-Pasta (Ei Gl.Wz Mi)
Zucchini-Tomatensauce mit Hirtenkäse (vegetarisch) (La Mi)

Mittwoch 10.06.2026

Reis (vegan)
Kartoffeln (vegan) (3)
Püree (vegetarisch) (3 La Mi)
Grillhaxe mit Sauce
Hähnchengeschnetzeltes Stroganoff (3 9 Ei La Mi Sf)
Käsehacksteak (Ei Gl.Wz La Mi Sf)
zwei Jumbofischstäbchen (Seelachs) (8 Fi Gl.Wz)
Sauerkraut (vegan)
Bratensauce (So)
Steakfrites (vegan) (8)
Schnitzel XXL (Ei Gl.Wz)
Sommergemüse (vegan)
Meal-Deal: Spaghetti mit grünen Bohnen und getrockneten Tomaten (vegan) (3 Gl.Wz)
Reisformnudeln mit Gemüse und Sonnenblumenhack (vegan) (Gl.Wz Sf Sl)
Kartoffelauflauf mit Champignons (vegan) (3 Gl.Wz So)
Püree (vegetarisch) (3 La Mi)
vegane Sticks Chili-Cheese Style (Gl.Wz)
zwei vegane Rostbratwürste

Speisepläne Mensa Wismar

24. KW 08.06 - 13.06.2026

Mittwoch 10.06.2026

Sauerkraut (vegan)
Broccoli-Möhrengemüse (vegan)
Bratensauce (vegan) (So)
Nudeln (vegan) (Gl.Wz)
Käsesauce mit Hackfleisch und Porree (Ei Gl.Wz La Mi)
Tomatensauce mit frischem Gemüse (vegan) (SI So)

Donnerstag 11.06.2026

Kartoffeln (vegan) (3)
Reis (vegan)
Dönerpfanne mit Tzatziki (2 Ei La Mi Sf)
Tzatziki (vegetarisch) (2 Ei La Mi Sf)
Pitabrot (vegan) (Gl.Wz Se)
Weisskrautsalat
Hackbraten mit Sauce (Ei Gl.Wz)
Hähnchengeschnetzeltes Stroganoff (3 9 Ei La Mi Sf)
Seelachsfilet, gebraten (Fi Gl.Wz)
Senfgemüse: Bohnen, Tomate, Zucchini und Zwiebeln mit Senf abgerundet (vegetarisch) (La Mi Sf)
Rotkohl (vegan)
Kräutersauce (vegan) (So)
Pommes frites (vegan)
Grillhaxe mit Sauce
Sommerngemüse (vegan)
Sauerkraut (vegan)
Kartoffeln (vegan) (3)
Reis (vegan)
Reisformnudeln mit Gemüse und Sonnenblumenhack (vegan) (Gl.Wz Sf SI)
rotes Blumenkohl-Paprika-Curry mit Frühlingszwiebeln und Cashewkernen (vegan) (Gl.Wz Nu.Ca Sf So)
gratinierte Paprikaschote mit Gemüsefüllung, dazu Sauce (vegetarisch) (2 Gl.Di La Mi)
zwei Gemüse-Knusperringel (vegan) (Gl.Di Gl.Wz SI)
frische Möhren mit Zuckerschoten (vegan)
Paprikasahnesauce (vegetarisch) (La Mi)
Meal-Deal: roter, indischer Linseneintopf (vegan)
Hackfleisch-Tomaten-Pasta (Ei Gl.Wz Mi)
Nudeln (vegan) (Gl.Wz)
Tomatensauce mit frischem Gemüse (vegan) (SI So)

Speisepläne Mensa Wismar

24. KW 08.06 - 13.06.2026

Freitag 12.06.2026

Kartoffeln (vegan) (3)

Reis (vegan)

Dönerpfanne mit Tzatziki (2 Ei La Mi Sf)

Tzatziki (vegetarisch) (2 Ei La Mi Sf)

Weisskrautsalat

Chili con Carne (Rindfleisch)

Seelachsfilet in Knusperpanade (Fi Gl.Wz)

Hähnchenbrustfilet, natur

halbes Grillhähnchen

Broccoli (vegan)

Geflügelsauce (Ei)

Kräutersauce (vegan) (So)

Reis (vegan)

Tofupfanne, italienische Art (vegan) (3 So)

Brew Bites Teriyaki (vegan) (2 9 Gl.Ge Gl.Wz Se So)

ein Rote-Bete-Puffer (vegan) (Gl.Wz)

1 Quinoa-Erbesen-Frikadelle (vegan)

Bratensauce (vegan) (So)

ein Bratheringsfilet (1 9 Fi Gl.Wz)

zwei Bratheringsfilets (1 9 Fi Gl.Wz)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Paprikasauce mit Mascarpone (vegetarisch) (La Mi)

Samstag 13.06.2026

Derzeit steht kein Speiseplan zur Verfügung, oder die Mensa ist geschlossen.

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseninformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseninformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei Eier*	En Erdnüsse*	Fi Fische*	
GL glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)			
Kr Krebstiere*	La Laktose*	Lu Lupinen	Mi Milch*
Nu Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse)			
Nu Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)			
Sw Schwefeldioxid und Sulfite (SO ₂)*	SI Sellerie*	Sf Senf*	Se Sesam*
Wt Weichtiere*	*und daraus hergestellte Erzeugnisse		

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff	2 mit Konservierungsstoff	3 mit Antioxidationsmittel	4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt	6 geschwärzt	7 gewachst	8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle		

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf
