

# Speisepläne Mensa Wismar



## 09. KW 01.03 - 06.03.2021

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag 11.00 - 14.00 Uhr

Mittagstisch 11.00 Uhr bis 14:00 Uhr

-----

### SAMSTAGÖFFNUNG

Keine

### ADRESSE

Philipp-Müller-Str. 14 a  
23966 Wismar

### KONTAKT

Herr Martin Kirschnick, Mensaleiter Campus Mensa

Wismar

Tel.: 0381 / 4592 780

Fax: 0381 / 4592 782

E-Mail: m.kirschnick@stw-rw.de

## Montag 01.03.2021

*AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFER UND MENSA-Quesadilla - immer am Mittwoch*

*MENSA-POTT - immer am Donnerstag*

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO*

*Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

*Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.*

Gulaschsuppentopf (3)

Tomatensauce mit Hirtenkäse (vegetarisch) (La Mi)

Nudeln (Gl.Wz)

Tomaten-Zucchini-Pfanne (vegan) (So)

Vollkornreis

Gnocchi-Hähnchen-Auflauf mit Paprikarahm (Ei La Mi Sl So)

Paprikasauce (vegan) (So)

Schweinefleischstreifen Gyros Art mit Tzatziki (2 Ei La Mi Sf So)

Reis/Curryreis/Chilireis

Pommes frites

Weisskrautsalat

## Dienstag 02.03.2021

*AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFER UND MENSA-Quesadilla - immer am Mittwoch*

*MENSA-POTT - immer am Donnerstag*

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO*

*Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

*Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.*

Nudeln in Wurst-Tomatensauce (2 3 8 Gl.Wz Sf)

Spaghetti mit grünen Bohnen und getrockneten Tomaten (vegan) (Gl.Wz)

Kürbis-Chia-Patty mit Saucen und Salat (vegan) (1 2 9 Gl.Wz)

ganzes Hamburgerbrötchen (Gl.Wz Se)

zwei Jumbofischstäbchen (Seelachs) (Fi Gl.Wz)

Broccoli (vegan)

Püree mit Kräutern (La Mi)

Sauce Kräuter/Senf-Dill/Kerbel/Dill (La Mi Sl)

Steak in Kräuterpanade (Ei Gl.Wz)

Röstitaler

# Speisepläne Mensa Wismar

09. KW 01.03 - 06.03.2021

Dienstag 02.03.2021

Balkangemüse (vegan)

Sauce Schweinebraten/Einbrennersauce/braune Senfsauce/Rotweinsauce/Apfel-Calvados-Sauce/braune Kräutersauce/Majoransauce/Barbecuesauce/Zwiebelsauce/Bratensauce/braune Sauce/Rahmsauce/vegane Majoransauce/Rahmkräutersauce (So)

Chicken Burger Hawaii mit Ananas und Käse überbacken (Gl.Wz La Mi Si)

ganzes Hamburgerbrötchen (Gl.Wz Se)

Mittwoch 03.03.2021

*AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE UND MENSA-Quesadilla - immer am Mittwoch*

*MENSA-POTT - immer am Donnerstag*

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO*

*Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

*Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.*

indischer Kohl-Curry-Eintopf mit Cashewkernen und Mandeln (vegan) (3 Nu.Ca Nu.Ma)

Spinat-Erdnuss-Pasta (vegan) (En Gl.Wz So)

Broccoli und Champignons in Mandelsauce (vegan) (Nu.Ma)

Basmatireis

Lachslasagne mit Spinat (Ei Fi Gl.Wz La Mi)

Creme fraiche Sauce (La Mi)

Schnitzel XXL (Ei Gl.Wz)

Steakfrites mit Schale

Kartoffeln (3)

Prinzessbohnen (vegetarisch) (La Mi)

Sauce Schweinebraten/Einbrennersauce/braune Senfsauce/Rotweinsauce/Apfel-Calvados-Sauce/braune Kräutersauce/Majoransauce/Barbecuesauce/Zwiebelsauce/Bratensauce/braune Sauce/Rahmsauce/vegane Majoransauce/Rahmkräutersauce (So)

Quesadilla (vegetarisch) (1 9 Gl.Wz La Mi Si)

Quesadilla (1 9 Gl.Wz La Mi)

Donnerstag 04.03.2021

*AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE UND MENSA-Quesadilla - immer am Mittwoch*

*MENSA-POTT - immer am Donnerstag*

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO*

*Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

*Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.*

ein Hefekloß (Ei Gl.Wz)

Fruchtsuppe mit Schattenmorellen 250ml

Tomatensauce mit Rucola (vegan) (Nu.Ma)

Nudeln (Gl.Wz)

# Speisepläne Mensa Wismar

09. KW 01.03 - 06.03.2021

Donnerstag 04.03.2021

rotes Blumenkohl-Paprika-Curry mit Frühlingszwiebeln und Cashewkernen (vegan) (Gl.Wz Nu.Ca Sf So)

Reis/Curryreis/Chilireis

Schupfnudelpfanne mit Hähnchenfleisch und Gemüse (Ei Gl.Wz)

Sauce Geflügel/Teufel/Balsamico/Salbei/Orange-Rosmarin/Honig-Orange/Geflügel-Ingwer (Ei)

Steak mit Würzfleisch überbacken (1 3 5 Ei Fi Gl.Wz La Mi Si So Sw)

Herzogin-Kartoffel XL (Ei Gl.Wz La Mi)

Kartoffeln (3)

Blumenkohl-Möhren-Lauchgemüse (vegan)

Sauce Schweinebraten/Einbrennersauce/braune Senfsauce/Rotweinsauce/Apfel-Calvados-Sauce/braune Kräutersauce/Majoransauce/Barbecuesauce/Zwiebelsauce/Bratensauce/braune Sauce/Rahmsauce/vegane Majoransauce/Rahmkräutersauce (So)

Mensa-Pott

Freitag 05.03.2021

*AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE UND MENSA-Quesadilla - immer am Mittwoch*

*MENSA-POTT - immer am Donnerstag*

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO  
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

*Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.*

ein Brathering ohne Mittelgräte (9 Fi Gl.Wz)

zwei Bratheringe ohne Mittelgräte (9 Fi Gl.Wz)

Bratkartoffeln (vegan) (3)

Paprikasauce mit Mascarpone (vegetarisch) (La Mi Si So)

Nudeln (Gl.Wz)

Tortilla mit Kidneybohnen-Maisfüllung (vegan) (Gl.Wz Si So)

rustikale Kartoffelscheiben

Seelachsfilet in Eihülle (Ei Fi Gl.Wz Sf)

Püree mit Meerrettich (3 5 La Mi Sw)

Sauce Kräuter/Senf-Dill/Kerbel/Dill (La Mi Si)

Steak in Kürbiskern-Sesampanade (Ei Gl.Wz Se)

Kartoffeln (3)

Kaisergemüse (vegan)

Sauce Schweinebraten/Einbrennersauce/braune Senfsauce/Rotweinsauce/Apfel-Calvados-Sauce/braune Kräutersauce/Majoransauce/Barbecuesauce/Zwiebelsauce/Bratensauce/braune Sauce/Rahmsauce/vegane Majoransauce/Rahmkräutersauce (So)

Samstag 06.03.2021

*AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE UND MENSA-Quesadilla - immer am Mittwoch*

*MENSA-POTT - immer am Donnerstag*

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO*

*Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

*Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.*

### Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.  
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseninformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseninformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

### ALLERGENE

<b>Ei</b> Eier*	<b>En</b> Erdnüsse*	<b>Fi</b> Fische*	
<b>GL</b> glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)			
<b>Kr</b> Krebstiere*	<b>La</b> Laktose*	<b>Lu</b> Lupinen	<b>Mi</b> Milch*
<b>Nu</b> Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse)			
<b>Nu</b> Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)			
<b>Sw</b> Schwefeldioxid und Sulfite (SO2)*	<b>Si</b> Sellerie*	<b>Sf</b> Senf*	<b>Se</b> Sesam*
<b>Wt</b> Weichtiere*	*und daraus hergestellte Erzeugnisse		

### ZUSATZSTOFFE

<b>1</b> mit Farbstoff	<b>2</b> mit Konservierungsstoff	<b>3</b> mit Antioxidationsmittel	<b>4</b> mit Geschmacksverstärker
<b>5</b> geschwefelt	<b>6</b> geschwärzt	<b>7</b> gewachst	<b>8</b> mit Phosphat
<b>9</b> mit Süßungsmittel	<b>10</b> enthält eine Phenylalaninquelle		

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

[https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa\\_160415\\_FAQs\\_Allergene\\_und\\_Zusatzstoffe.pdf](https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf)