

Speisepläne Mensa Ulme



41. KW 07.10 - 12.10.2024

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
08:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Frühstück 08:00 bis 10:30 Uhr
Mittagstisch 11:15 bis 14:00 Uhr /
14:00 bis 14:30 Uhr kleines Angebot
Cafeteria 14:30 bis 17:00 Uhr / ab 14:30 Uhr kleines
warmes Speisenangebot
Ulmen-Lounge 17:00 bis 21:30 Uhr / Küchenschluss
21:00 Uhr

- 03.10.2024 - Feiertag geschlossen
- 04.10.2024 - Brückentag geschlossen

SAMSTAGÖFFNUNG

keine

ADRESSE

Ulmenstraße 45
18057 Rostock

KONTAKT

Herr Christoph Peters, Betriebsleiter Mensa Ulme
Tel.: 0381 / 4592 750
Fax: 0381 / 4592 752
E-Mail: c.peters@stw-rw.de

Montag 07.10.2024

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Hähnchenbrustfilet Cordon bleu (2 8 Gl.Wz La Mi)

Kabeljaufilet paniert (Fi Gl.Wz)

Kartoffeln (3)

Sommergemüse (vegan)

Weissweinsauce (La Mi)

Hollandaise (Ei La Mi)

flüssige Butter (La, Mi)

Tomatensauce (vegan)

Tomatensauce mit 8 Hackbällchen (Ei Gl.Wz La Mi)

Reis (vegan)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

zwei grobe Bratwürste vom Duroc-Schwein (8)

vegane Bratwurst aus Sojaprotein und Gemüse (SI So)

Steakfrites (vegan)

Kartoffeln (vegan) (3)

Kaisergemüse (vegan)

Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)

Curryketchupsauce (vegan) (3 9 Sf)

vegetarisches Schnitzel gefüllt mit Tomate-Mozzarella (Ei Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Reis

Kaisergemüse

Paprikasahnesauce (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Nudeln (Gl.Wz)

Tomatensauce

italienischer Hartkäse (Dip-Station) (Ei Mi)

kleiner Salat

großer Salat

Dessert-Schale

Speisepläne Mensa Ulme

41. KW 07.10 - 12.10.2024

Montag 07.10.2024

Texicana Salsa (9)

Dip Mojo Rosso (vegan)

Tzatziki (2 Ei La Mi Sf)

Sauerrahm (vegetarisch) (La Mi)

Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Dienstag 08.10.2024

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

zwei Stücken Backfisch (Seelachs) (Ei Fi Gl.Wz Sf)

Kartoffeln (3)

Reis (vegan)

Couscous orientalisches (vegan) (Gl.Wz)

Broccoli (vegan)

Remoulade (Dip-Station) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

flüssige Butter (La, Mi)

Hollandaise (Ei La Mi)

Rinderleber mit Zwiebeln (1)

Püree (3 8 La Mi)

Rinderbratensauce (Gl.Wz La Mi)

Meal-Deal: Kürbiseintopf mit grünen Bohnen (vegan) (3)

Chili-Cheese-Rindfleisch-Burger mit Sesambrotchen (1 2 9 Gl.Wz La Mi Se Sf)

Jackfruit-Burger mit Roggenbrotchen (vegan) (1 2 9 Gl.Ge Gl.Hf Gl.Ro Gl.Wz So)

Rustico frites (vegan)

Sauerrahm (Dip-Station) (La Mi)

Curry-Lauch-Käse-Sauce mit Nudeln (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Nudeln (Gl.Wz)

Tomatensauce

italienischer Hartkäse (Dip-Station) (Ei Mi)

kleiner Salat

großer Salat

Dessert-Schale

Texicana Salsa (9)

Dip Mojo Rosso (vegan)

Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Sauerrahm (vegetarisch) (La Mi)

Preiselbeeren-Dip (vegan)

41. KW 07.10 - 12.10.2024

Mittwoch 09.10.2024

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Kasslernackenbraten mit Sauce (2 3 8)

Kartoffeln (3)

Schupfnudeln (Ei Gl.Wz La Mi)

Sauerkraut

Bratensauce (So)

Seelachsfilet in Knusperpanade (Fi Gl.Wz)

Püree (3 8 La Mi)

frische Möhren (La Mi)

Erbsen, gebunden (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Kräutersauce (vegan)

flüssige Butter (La, Mi)

Moussaka mit Linsen (vegetarischer Auflauf mit Auberginen, roten Linsen und Tomaten) (3 La Mi)

Curry-Lauch-Käse-Pasta (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

italienischer Hartkäse (Dip-Station) (Ei Mi)

Putengyros nach griechischer Art mit Tzatziki (Tzatziki an der Dip-Station) (2 Ei La Mi Sf)

Rustico frites (vegan)

Reis

Couscous orientalisches (vegan) (Gl.Wz)

Tzatziki (Dip-Station) (2 Ei La Mi Sf)

Schmorkohl mit Sonnenblumenhack (vegan) (Sf Sl)

Kartoffeln (vegan) (3)

4 Nuggets aus Schwarzwurzeln und Jackfruit (vegan) (Gl.Wz)

Reis

Blumenkohl, Broccoli und Romanesco-Mix

Kräutersauce (vegan) (So)

Meal-Deal: Kürbiseintopf mit grünen Bohnen (vegan) (3)

Nudeln (Gl.Wz)

Tomatensauce

italienischer Hartkäse (Dip-Station) (Ei Mi)

kleiner Salat

großer Salat

Dessert-Schale

Texicana Salsa (9)

Dip Mojo Rosso (vegan)

Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Sauerrahm (vegetarisch) (La Mi)

Preiselbeeren-Dip (vegan)

41. KW 07.10 - 12.10.2024

Donnerstag 10.10.2024

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

flüssige Butter (La, Mi)

Bratensauce (So)

Moussaka mit Linsen (vegetarischer Auflauf mit Auberginen, roten Linsen und Tomaten) (3 La Mi)

Spare Ribs (2 Gl.Wz Sf So)

Kräuterkartoffeln (vegan)

Kräuterquark (Dip-Station) (La Mi)

Steakfrites (vegan)

Paprikagemüse, italienische Art (vegan)

Barbecue-Sauce (Si)

Bulgur-Gemüsepfanne (vegan) (Gl.Wz)

Gemüse-Köttbullar (vegetarisch) (Ei)

Paprikagemüse, italienische Art (vegan)

Basmatireis (vegan)

Hummus-Dip (vegan) (Se)

Tikka Masala mit Kichererbsen (vegan) (Sf)

Nudeln (Gl.Wz)

Meal-Deal: Germknödel mit Pflaumenmusfüllung und Vanillesauce (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi)

Vanillesauce (La Mi)

Tomatensauce (vegan)

Nudeln (Gl.Wz)

italienischer Hartkäse (Dip-Station) (Ei Mi)

kleiner Salat

großer Salat

Dessert-Schale

Texicana Salsa (9)

Dip Mojo Rosso (vegan)

Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Tzatziki (2 Ei La Mi Sf)

Kräuterquark (vegetarisch) (La Mi)

Putengulasch

Haselnuss-Spätzle (Gl.Wz La Mi Nu.Ha)

Rotkohl (vegan) (3 9)

Kasslernackenbraten mit Sauce (2 3 8)

Seehechtfilet in Zitronen-Kräuterpanade (Fi Gl.Wz La Mi Sf)

Kartoffeln (3)

Sauerkraut (vegan)

Blumenkohl, Broccoli und Romanesco-Mix

Donnerstag 10.10.2024

Hollandaise (Ei La Mi)

Kräutersauce (So)

Freitag 11.10.2024

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Rühreier (1 Ei)

Spinat (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Kartoffeln (vegan) (3)

Tikka Masala mit Kichererbsen (vegan) (Sf)

Gemüse-Erdnuss-Mandel-Pfanne (vegan) (En Nu.Ma So)

Basmatireis (vegan)

ein Bratheringsfilet (1 9 Fi Gl.Wz)

zwei Bratheringsfilets (1 9 Fi Gl.Wz)

Bratkartoffeln (vegan)

Kartoffelsalat (vegetarisch) (2 Ei Gl.Wz La Sf)

Remoulade (Dip-Station) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Gurkensalat (Salat-Theke)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Tomatensauce (vegan)

italienischer Hartkäse (Dip-Station) (Ei Mi)

Spare Ribs (2 Gl.Wz Sf So)

paniertes Putenschnitzel (Gl.Wz)

Kroketten (vegan) (Gl.Wz)

Erbsen (vegan)

Sauerkraut (vegan)

Barbecue-Sauce (vegan) (Sl)

Kräuterquark (Dip-Station) (La Mi)

Geflügelsauce

Meal-Deal: Gemüsepaella (vegan)

Seelachs nuggets (Ei Fi Gl.Wz La Mi)

Remoulade (Dip-Station) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Bulgur-Gemüsepfanne (vegan) (Gl.Wz)

Hummus-Dip (vegan) (Dip-Station) (Se)

kleiner Salat

großer Salat

Dessert-Schale

Texicana Salsa (9)

Freitag 11.10.2024

Dip Mojo Rosso (vegan)

Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Tzatziki (2 Ei La Mi Sf)

Kräuterquark (vegetarisch) (La Mi)

Samstag 12.10.2024

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseneinformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseneinformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei Eier*	En Erdnüsse*	Fi Fische*	
GL glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)			
Kr Krebstiere*	La Laktose*	Lu Lupinen	Mi Milch*
Nu Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse)			
Nu Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)			
Sw Schwefeldioxid und Sulfite (SO ₂)*	SI Sellerie*	Sf Senf*	Se Sesam*
Wt Weichtiere*	*und daraus hergestellte Erzeugnisse		

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff	2 mit Konservierungsstoff	3 mit Antioxidationsmittel	4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt	6 geschwärzt	7 gewachst	8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle		

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf