

Speisepläne Mensa Süd

48. KW 27.11 - 02.12.2023

ÖFFNUNGSZEITEN

Mensa
Montag bis Freitag 08:00 - 20:00 Uhr

Frühstück 08:00 bis 10:45 Uhr

Mittagstisch 11:15 bis 14:00 Uhr / 1-2
Mittagsangebote von 14:00 bis 14:30 Uhr

Café Treff 11:30 bis 20:00 Uhr

Samstag Mittagstisch von 12:00 bis 14:00 Uhr

Café Treff öffnet vom 29.11. bis 1.12. von 14:00 bis 20:00 Uhr.

- Café Treff am 22.12.2023 geschlossen.
- Am Samstag, 23.12. & 30.12.2023 geschlossen.

SAMSTAGÖFFNUNG

Es werden 3 Gerichte angeboten. Ergänzt wird durch ein fleischloses Gericht, Salat und ein Dessertangebot.

Öffnungszeit Mensa Süd am Samstag: 12:00 bis 14:00 Uhr

- Am Samstag, 23.12. & 30.12.2023 geschlossen.

KONTAKT

Herr Sven Riediger, Mensaleiter - Mensa Süd / Rostock

Tel.: 0381 / 4592 724 711

Fax: 0381 / 4592 712

E-Mail: s.riediger@stw-rw.de

ADRESSE

Albert-Einstein-Str. 6 a
18059 Rostock

Montag 27.11.2023

Café Treff öffnet vom 29.11. bis 1.12. von 14:00 bis 20:00 Uhr.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Gnocchi-Hähnchen-Auflauf mit Paprikarahm (Ei La Mi Si So)
Hacksteak mit Frischkäsefüllung (Ei Gl.Wz La Mi)
korsische Kartoffelpfanne mit Hähnchen und Gemüse (3 La Mi)
zwei Gemüsefrikadellen (vegetarisch) (Ei Gl.Wz)
zwei Sesam-Karotten-Sticks (vegan) (Gl.Wz Se Si)
Broccoli und Champignons in Mandelsauce (vegan) (Nu.Ma)
Hähnchensteak in Eihülle mit italienischem Hartkäse (Gl.Wz La Mi)
Tomaten-Hirse-Suppe mit Hirtenkäse klein (vegetarisch) (La Mi)
Tomaten-Hirse-Suppe mit Hirtenkäse gross (vegetarisch) (La Mi)
Zucchini-Tomatensauce mit Hirtenkäse (vegetarisch) (La Mi)
Meal-Deal: Nudeln mit scharfem Kürbisgemüse, Linsen und Rucola (vegan) (Gl.Wz)
Schollenfilet paniert (Fi Gl.Wz)

Dienstag 28.11.2023

Café Treff öffnet vom 29.11. bis 1.12. von 14:00 bis 20:00 Uhr.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Lachslasagne mit Spinat (Ei Fi Gl.Wz La Mi)
Angus-Beef-Burger mit Sesambrotchen (1 2 9 Gl.Wz La Mi Se)
Pommes frites
Kartoffeln (3)
Reis
Nudeln (Gl.Wz)
Kartoffelsalat (vegetarisch) (2 Ei Gl.Wz La Sf)
Rotkohl (vegan) (3 9)

Dienstag 28.11.2023

Scharfes Kürbis-Apfelgemüse (vegan) (3)
Kaisergemüse (vegan)
Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)
Geflügel-Salbeisauce (Ei)
Süßkartoffel-Kokossuppe klein (vegan) (3 Gl.Wz)
Süßkartoffel-Kokossuppe gross (vegan) (3 Gl.Wz)
Hackfleisch-Tomaten-Pasta (Gl.Wz Mi)
Nudeln (Gl.Wz)
italienischer Hartkäse (Mi)
Weisskohlcurry mit Cashewkernen (vegan) (Nu.Ca So)
Süßkartoffel-Amaranth-Burger mit Sesambrötchen (vegan) (1 2 9 Gl.Wz Se)
Tortellini Caprese (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)
Käseschnitzel (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi)
Preiselbeeren-Dip
Reis
Kartoffeln (3)
Kaisergemüse (vegan)
Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)

Mittwoch 29.11.2023

Café Treff öffnet vom 29.11. bis 1.12. von 14:00 bis 20:00 Uhr.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Seelachsfilet, gebraten (Fi Gl.Wz)
Remoulade (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)
Hähnchensteak in Knusperpanade (Gl.Wz)
Steakfrites
Sauerrahm (La Mi)
Kartoffeln (3)
Reis
Kartoffelsalat (vegetarisch) (2 Ei Gl.Wz La Sf)
Sauerkraut (vegan)
Erbsen (vegan)
Gemüse-Mix (vegan)
Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)
Geflügelsauce (Ei)
Zitronen-Petersiliensauce vegan (So)
Möhren-Mangosuppe klein (vegan)
Möhren-Mangosuppe gross (vegan)

Speisepläne Mensa Süd

48. KW 27.11 - 02.12.2023

Mittwoch 29.11.2023

Tomatensauce mit frischem Gemüse (vegan) (SI So)

Nudeln (Gl.Wz)

italienischer Hartkäse (Mi)

Bulgur-Gemüsepfanne (vegan) (Gl.Wz)

ein Rote-Bete-Puffer (vegan) (Gl.Wz)

Reis

Nudeln (Gl.Wz)

Gemüse-Mix (vegan)

Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)

Gemüsesauce (vegan) (SI So)

Donnerstag 30.11.2023

Cafè Treff öffnet vom 29.11. bis 1.12. von 14:00 bis 20:00 Uhr.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Rotkohl (vegan) (3 9)

Erbsen (vegan)

Tricolora-Gemüsemischung (vegan) = Blumenkohl, Broccoli und Romanesco

Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)

vegane Kräutersauce

Dönerpfanne mit Tzatziki (2 Ei La Mi Sf)

Steakfrites

Reis

Pitabrot (vegan) (Gl.Wz Se)

Texicana Salsa (9)

Erbsen-Rucolasuppe mit Tomatenwürfeln klein (vegan)

Erbsen-Rucolasuppe mit Tomatenwürfeln gross (vegan)

Pilz-Nuss-Rucola-Sauce (vegetarisch) (La Mi Nu.Ca)

Tomatensauce mit 8 Hackbällchen (Ei Gl.Wz La Mi)

Nudeln (Gl.Wz)

italienischer Hartkäse (Mi)

Bulgur-Gemüsepfanne (vegan) (Gl.Wz)

rotes Blumenkohl-Paprika-Curry mit Frühlingszwiebeln und Cashewkernen (vegan) (Gl.Wz Nu.Ca Sf So)

gratinierte Paprikaschote mit Gemüsefüllung, dazu Sauce (vegetarisch) (2 Gl.Di La Mi SI So)

zwei Gemüse-Knusperringel (vegan) (Gl.Di Gl.Wz SI)

Meal-Deal: Bauernfrühstück (vegetarisch) (3 Ei La Mi)

Joghurt-Dip mit Kräutern (vegetarisch) (La Mi)

Reis

Nudeln (Gl.Wz)

Speisepläne Mensa Süd

48. KW 27.11 - 02.12.2023

Donnerstag 30.11.2023

Erbsen (vegan)

Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)

Seelachsfilet in Kartoffelpanade (Fi Gl.Wz Sw)

Remoulade (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Dönerpfanne mit Tzatziki (2 Ei La Mi Sf)

Pitabrot (vegan) (Gl.Wz Se)

Hähnchengeschnetzeltes griechisch mit Paprika und Champignons (La Mi)

Steakfrites

Kartoffeln (3)

Reis

Nudeln (Gl.Wz)

Püree (vegetarisch) (La Mi)

Freitag 01.12.2023

Cafè Treff öffnet vom 29.11. bis 1.12. von 14:00 bis 20:00 Uhr.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Seelachsfilet in Knusperpanade (Fi Gl.Wz)

Remoulade (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Chili con Carne (Rindfleisch)

Bratkartoffeln (vegan)

Kartoffeln (3)

Reis

Nudeln (Gl.Wz)

Kartoffelsalat (vegetarisch) (2 Ei Gl.Wz La Sf)

Leipziger Allerlei (vegan)

Fingermöhren (vegan)

Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)

Geflügelsauce (Ei)

helle Senfsauce (Ei La Mi Sf)

Maiscremesuppe klein (vegan) (So)

Maiscremesuppe gross (vegan) (So)

ein Bratheringsfilet (1 9 Fi Gl.Wz)

zwei Bratheringsfilets (1 9 Fi Gl.Wz)

Bratkartoffeln (vegan)

Remoulade (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Wurstgulasch (2 3 8 9 Sf)

Nudeln (Gl.Wz)

italienischer Hartkäse (Mi)

Speisepläne Mensa Süd

48. KW 27.11 - 02.12.2023

Freitag 01.12.2023

rotes Blumenkohl-Paprika-Curry mit Frühlingszwiebeln und Cashewkernen (vegan) (Gl.Wz Nu.Ca Sf So)

Grünkernbolognese (vegan) (Gl.Di Sl)

italienischer Hartkäse (Mi)

Tofupfanne, italienische Art (vegan) (3 Gl.Wz So)

Broccoli-Nußecke (vegan) (Gl.Hf Gl.Wz Nu.Ha Nu.Ma Sl)

Cashew-Tomaten Dip (vegan) (3 Nu.Ca So)

Joghurt-Dip mit Kräuter (vegetarisch) (La Mi)

Nudeln (Gl.Wz)

Fingermöhren (vegan)

Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)

Samstag 02.12.2023

Cafè Treff öffnet vom 29.11. bis 1.12. von 14:00 bis 20:00 Uhr.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Fingermöhren (vegan)

Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)

Petersiliensauce (La Mi)

Pommes frites

Kartoffeln (3)

Reis

Nudeln (Gl.Wz)

Leipziger Allerlei (vegan)

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagensauswahl.
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseinformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseinformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei Eier*	En Erdnüsse*	Fi Fische*	
GL glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)			
Kr Krebstiere*	La Laktose*	Lu Lupinen	Mi Milch*
Nu Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse)			
Nu Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)			
Sw Schwefeldioxid und Sulfite (SO ₂)*	SI Sellerie*	Sf Senf*	Se Sesam*
Wt Weichtiere*	*und daraus hergestellte Erzeugnisse		

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff	2 mit Konservierungsstoff	3 mit Antioxidationsmittel	4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt	6 geschwärzt	7 gewachst	8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle		

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf
