

Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße



45. KW 04.11 - 09.11.2024

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
11.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Mittagstisch 11:15 bis 14:00 Uhr

SAMSTAGÖFFNUNG

keine

ADRESSE

St.-Georg-Str. 104 - 107
18055 Rostock

KONTAKT

Frau Petra Martini, Betriebsleiter Mensa
St.-Georg-Straße
Tel.: 0381 / 4592 770
Fax: 0381 / 4592 777
E-Mail: p.martini@stw-rw.de

Montag 04.11.2024

*?Mensa is(s)t gut ? kulinarisch durchs Jahr mit unseren Aktionen?
Wünsch dir was! Vom 11.11. bis 15.11.2024 kochen wir Ihre Wunschgerichte.*

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Kabeljaufilet paniert (Fi Gl.Wz)

Schnitzel XXL (Ei Gl.Wz)

zwei grobe Bratwürste vom Duroc-Schwein (8)

Kräutersauce (vegan)

Bratensauce (vegan) (So)

Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)

Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Texicana Salsa (9)

Kartoffeln (vegan) (3)

Pommes frites (vegan)

Kräuterquark (vegetarisch) (La Mi)

Gemüse-Mix (vegan)

Rosenkohl mit Mandelbutter (vegetarisch) (La Mi Nu.Ma)

frische Champignons und Lauch mit Sauce (vegan) (So)

Kichererbsen-Bohnen-Curry mit Cashewkernen (vegan) (Nu.Ca Sf Sl)

vegane Bratwurst aus Erbsenprotein

Chili sin Carne (vegan) (So)

Planted Kebap Pfanne mit Tzatziki (vegan) (So)

Reis (vegan)

Broccoli-Möhrengemüse (vegan)

Meal-Deal: Gemüsepaella (vegan)

Walnuss-Petersilie-Dip (vegan) (3 Nu.Ma Nu.Wa So)

Hähnchenstreifen in pikanter Tomatensauce (3 La Mi)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

italienischer Hartkäse (vegetarisch) (Ei Mi)

türkische rote Linsensuppe gross (vegan) (Gl.Wz)

türkische rote Linsensuppe klein (vegan) (Gl.Wz)

Maiscremesuppe gross (vegan) (So)

Maiscremesuppe klein (vegan) (So)

45. KW 04.11 - 09.11.2024

Dienstag 05.11.2024

*?Mensa is(s)t gut ? kulinarisch durchs Jahr mit unseren Aktionen?
Wünsch dir was! Vom 11.11. bis 15.11.2024 kochen wir Ihre Wunschgerichte.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.*

zwei Geflügel-Jägerschnitten (2 Gl.Wz)
zwei Fischfrikadellen (Fi Gl.Wz La Mi)
Kräutersauce (vegan)
Tomatensauce
Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)
Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)
Texicana Salsa (9)
Kartoffeln (vegan) (3)
Nudeln (vegan) (Gl.Wz)
Püree (vegetarisch) (3 8 La Mi)
Kartoffelecken (vegan)
Sauerrahm (vegetarisch) (La Mi)
Blumenkohl mit Semmelbutter (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)
Jackfruit-Burger mit Sesambrötchen (vegan) (1 2 9 Gl.Hf Gl.Wz Se So)
Blumenkohl-Käsemedaillon (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi)
frische Champignons und Lauch mit Sauce (vegan) (So)
Meal-Deal: Gemüsepaella (vegan)
Kartoffeln (vegan) (3)
Reis (vegan)
Möhren-Zucchini-Gemüse (vegan)
Meal-Deal: Erbseneintopf (vegan) (3 Sl)
Tomatensauce mit 8 Hackbällchen (Ei Gl.Wz La Mi)
Nudeln (vegan) (Gl.Wz)
italienischer Hartkäse (vegetarisch) (Ei Mi)
türkische rote Linsensuppe gross (vegan) (Gl.Wz)
türkische rote Linsensuppe klein (vegan) (Gl.Wz)
Soljanka mit Gewürzgurken klein (1 2 3 8 9 Sf)
Soljanka mit Gewürzgurken gross (1 2 3 8 9 Sf)

Mittwoch 06.11.2024

*?Mensa is(s)t gut ? kulinarisch durchs Jahr mit unseren Aktionen?
Wünsch dir was! Vom 11.11. bis 15.11.2024 kochen wir Ihre Wunschgerichte.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.*

Rinder-Pfefferhacksteak (Gl.Wz)
Putengyros nach griechischer Art mit Tzatziki (2 Ei La Mi Sf)
zwei Geflügel-Jägerschnitten (2 Gl.Wz)

Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße

45. KW 04.11 - 09.11.2024

Mittwoch 06.11.2024

Braunesauce

Tomatensauce (vegane)

Hollandaise (vegetarisch) (Ei La Mi)

Remoulade (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Texicana Salsa (9)

Kartoffeln (vegan) (3)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

Kroketten (vegan) (Gl.Wz)

Sauerrahm (vegetarisch) (La Mi)

Gemüse-Mix (vegan)

Tricolora-Gemüsemischung (vegan) = Blumenkohl, Broccoli und Romanesco

Erbsen (vegan)

Süsskartoffelbratling (vegan) (Gl.Wz So)

Spinat (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Rucola-Süsskartoffel-Schnitte (vegan) (Gl.Ge Gl.Wz)

Kartoffeln (vegan) (3)

Reis (vegan)

Möhren-Zucchini-Gemüse (vegan)

Paprika-Zucchini-Gemüse (Ratatouillegemüse) (vegan)

Paprikasauce mit Putenstreifen und Mais (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Nudeln (vegan) (Gl.Wz)

italienischer Hartkäse (vegetarisch) (Ei Mi)

Soljanka mit Gewürzgurken klein (1 2 3 8 9 Sf)

Soljanka mit Gewürzgurken gross (1 2 3 8 9 Sf)

Donnerstag 07.11.2024

*?Mensa is(s)t gut? kulinarisch durchs Jahr mit unseren Aktionen?
Wünsch dir was! Vom 11.11. bis 15.11.2024 kochen wir Ihre Wunschgerichte.*

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

-----Suppe-----

Kichererbsen-Spinatsuppe klein (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Kichererbsen-Spinatsuppe gross (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

-----Mensa One Pot & Pasta-----

Meal-Deal: Bratkartoffeln mit grünen Bohnen und Salami (1 2)

Pasta Hot Dog Style (2 3 8 9 Ei Gl.Wz Sf SI)

italienischer Hartkäse (Ei Mi)

-----Mensa Diner / MensaClassic-----

Putengulasch

Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße

45. KW 04.11 - 09.11.2024

Donnerstag 07.11.2024

Rotkohl (vegan) (3 9)
Gnocchi mit Kräuter (vegetarisch) (Ei La Mi)
Seehechtfilet in Zitronen-Kräuterpanade (Fi Gl.Wz La Mi Sf)
Leipziger Allerlei (vegan)
Püree (vegetarisch) (3 8 La Mi)
Kräutersauce (vegan)
Kroketten (Gl.Wz)
Kartoffeln (3)
-----Mensa Life-----
Backcamembert (vegetarisch) (Ei Gl.Wz Mi)
Preiselbeeren-Dip (vegan)
Gnocchi mit Kräuter (vegetarisch) (Ei La Mi)
vegane Tomatensauce
6 gefüllte Mini-Frühlingsrollen, (vegan) (Gl.Wz So)
Wok-Gemüse (SI)
Hirse (vegan)
Tikka Masala mit Kichererbsen (vegan) (Sf)
Reis
kleiner Salat
großer Salat
Dessert aus Selbstbedienung

Freitag 08.11.2024

*?Mensa is(s)t gut ? kulinarisch durchs Jahr mit unseren Aktionen?
Wünsch dir was! Vom 11.11. bis 15.11.2024 kochen wir Ihre Wunschgerichte.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.*

-----Suppe-----
Hühnersuppe klein (SI)
Hühnersuppe gross (SI)
-----Mensa One Pot & Pasta-----
Meal-Deal: Germknödel mit Pflaumenmusfüllung, Vanillesauce (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi)
Jägersauce mit frischen Champignons (vegan)
Nudeln (vegan) (Gl.Wz)
italienischer Hartkäse (Ei Mi)
ein Bratheringsfilet (1 9 Fi Gl.Wz)
zwei Bratheringsfilets (1 9 Fi Gl.Wz)
Bratkartoffeln (vegan)
Remoulade (Ei Gl.Wz La Mi Sf So)

Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße

45. KW 04.11 - 09.11.2024

Freitag 08.11.2024

-----Mensa Diner / MensaClassic-----

zwei Fischfrikadellen (Fi Gl.Wz La Mi)

Broccoli (vegan)

Püree mit Schmand (3 8 La Mi)

Kräutersauce (vegan)

Spare Ribs (2 Gl.Wz Sf So)

Süßkartoffel Pommes (1)

Bratkartoffeln (vegan)

paniertes Putenschnitzel (Gl.Wz)

deftige Speckbohnen (2 3 La Mi)

Kartoffeln (3)

Geflügelsauce

-----Mensa Life-----

Gemüse-Erdnuss-Mandel-Pfanne (vegan) (En Nu.Ma So)

Reis (vegan)

Gemüse-Köttbullar (vegetarisch) (Ei)

Wrap Sweet-Chili mit Sonnenblumenhack, Möhren, Brokkoli, Bohnen (vegan) (2 9 Gl.Wz Sf Sl So)

frische Möhren (vegetarisch) (La Mi)

Bratkartoffeln (vegan)

kleiner Salat

großer Salat

Dessert aus Selbstbedienung

Samstag 09.11.2024

*?Mensa is(s)t gut ? kulinarisch durchs Jahr mit unseren Aktionen?
Wünsch dir was! Vom 11.11. bis 15.11.2024 kochen wir Ihre Wunschgerichte.*

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagensauswahl.
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseinformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseinformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei Eier*	En Erdnüsse*	Fi Fische*	
GL glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)			
Kr Krebstiere*	La Laktose*	Lu Lupinen	Mi Milch*
Nu Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse)			
Nu Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)			
Sw Schwefeldioxid und Sulfite (SO ₂)*	SI Sellerie*	Sf Senf*	Se Sesam*
Wt Weichtiere*	*und daraus hergestellte Erzeugnisse		

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff	2 mit Konservierungsstoff	3 mit Antioxidationsmittel	4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt	6 geschwärzt	7 gewachst	8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle		

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf
