Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße

30. KW 22.07 - 27.07.2019

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
11.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Ausgabe Mittagstisch
11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

SAMSTAGÖFFNUNG

keine

ADRESSE

St.-Georg-Str. 104 - 107
18055 Rostock

KONTAKT

Frau Petra Martini, Mensaleiter Mensa St.-Georg-Straße
Tel.: 0381 / 4592 770
Fax: 0381 / 459 294 22
E-Mail: p.martini@stw-rw.de

Montag 22.07.2019

26.08. bis 21.09.2019 geschlossen

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.

türkische rote Linsensuppe 250ml (vegan) (Gl)
türkische rote Linsensuppe 800ml (vegan) (Gl)
2 Stücken Backfisch in Reispanade (Fi)
Hähnchenschnitzel in Knusperpanade (Gl)
Hähnchenpfanne asiatisch mit Paprika und Erdnüssen (En Gl So)
Angus Beef Patty mit Cheddarkäse (La Mi)
Burgerauflage (1 2 9)
ganzes Hamburgerbrötchen (Gl Se)
Gemüse-Köttbullar (vegetarisch) (Ei)
Kichererbsen-Bohnen-Curry mit Cashewkernen (vegan) (Nu Sf Sl)
italienischer Nudeltopf mit Hackfleisch (3 9 Gl Sf Sl)
Pastasauce Mexico (Hack/Schinken) (2 3 8 Gl La Mi)
Möhren-Mango-Paprika

Dienstag 23.07.2019

26.08. bis 21.09.2019 geschlossen

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.

Merlanfilet paniert (Fi Gl)
Hähnchenbrustfilet Stroganoff (3 5 9 Ei La Mi Sf Sw)
Kalbs-Dönerfleisch mit Tzatziki und einer scharfen roten Sauce (2 9 Ei Gl La Mi Sf)
Bolognese (Sl)
Gemüselasagne (vegetarisch) (Ei Gl La Mi Sl)
pikantes Auberginen-Ragout (vegan) (9)
Bratkartoffeln mit grünen Bohnen und Salami (1 2 3 5 Sw)
Käsesauce mit Hackfleisch und Porree (Gl La Mi)

Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße

30. KW 22.07 - 27.07.2019

Mittwoch 24.07.2019

26.08. bis 21.09.2019 geschlossen

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.

Rührеier (1 Ei)
Spinat (Gl La Mi)
Bulgur-Gemüsepfanne (vegan) (Gl)
Soja-Joghurt-Dip mit Mango (3 So)
Spaghetti mit Spinat und Hirtenkäse (vegetarisch) (Gl La Mi)
Erdnusssauce mit Hähnchenstreifen (En Gl So)
Zucchini-Dill-Gemüse (vegetarisch) (La Mi)
Soljanka mit Gewürzgurken 250ml (1 2 3 8 9 Sf)
Soljanka mit Gewürzgurken 800ml (1 2 3 8 9 Sf)
Seelachsfilet, gebraten (Fi Gl)
Enchilada gefüllt mit Putenbrust in Salsa, Ananas, Mais und Cheddar-Mozzarella-Mix (1 2 3 Gl La Mi)
Putengyros nach griechischer Art mit Tzatziki (2 9 Ei Gl La Mi Sf)
drei panierte Bergländer Wurstschnitzel (2 8 Gl)
Sauce Tomate

Donnerstag 25.07.2019

26.08. bis 21.09.2019 geschlossen

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.

Kichererbsen-Spinatsuppe 250ml (vegetarisch) (La Mi Sl)
Kichererbsen-Spinatsuppe 800ml (vegetarisch) (La Mi Sl)
Putengulasch
Hähnchenbrustfilet in Orangen-Kräutermarinade
Bratwurst (8 Sf Sl)
Kasslernackenbraten mit Sauce (2 3)
Grünes Thaicurry mit Tofu (vegan) (Gl Sf So)
fünf indische Gemüsetaschen (vegan) (Gl Sf Sl)
ein Reibekuchen
Apfelmus (3)
Tomatensauce mit Kochschinken und Salami (1 2 3 8 9 Gl Sf)
Champignon-Lauchgemüse (vegan)

Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße

30. KW 22.07 - 27.07.2019

Freitag 26.07.2019

26.08. bis 21.09.2019 geschlossen

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.

Putensteak in Mandel-Eihülle (Ei Gl Nu)

zwei Jumbofischstäbchen (Fi Gl)

Putenburger mit Gurkenscheiben, Käse, Röstzwiebeln und dänischer Remoulade (1 2 9 Ei Gl La Mi Sf)

Rinderroulade (Speck-/ Gurkenfüllung) mit Sauce (2 3 8 Sf)

Blumenkohl-Käsemedaillon (vegetarisch) (Ei Gl La Mi Sl)

japanische Gemüsepfanne (vegan) (Gl Se Sl So)

ein Brathering ohne Mittelgräte (9 Fi Gl)

zwei Bratheringe ohne Mittelgräte (9 Fi Gl)

Bratkartoffeln (vegan) (3 5 Sw)

Bandnudeln auf päpstliche Art (2 3 8 Ei Gl La Mi)

Möhren (vegetarisch) (La Mi)

Samstag 27.07.2019

26.08. bis 21.09.2019 geschlossen

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseninformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseninformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei	Hühnerei*	**En**	Erdnüsse*	**Fi**	Fische*	**Gl**	glutenhaltiges Getreide*
Kr	Krebstiere*	**La**	Laktose*	**Lu**	Lupinen*	**Mi**	Milch*
Nu	Schalenfrüchte (Nüsse)*	**Sw**	Schwefeldioxid und Sulfite (SO2)*			**Sl**	Sellerie*
Sf	Senf*	**Se**	Sesam*	**So**	Soja*	**Wt**	Weichtiere*

*und daraus hergestellte Erzeugnisse

ZUSATZSTOFFE

1	mit Farbstoff	**2**	mit Konservierungsstoff	**3**	mit Antioxidationsmittel	**4**	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt	**6**	geschwärzt	**7**	gewachst	**8**	mit Phosphat
9	mit Süßungsmittel	**10**	enthält eine Phenylalaninquelle				

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf