Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße

29. KW 13.07 - 18.07.2020

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag bis Freitag
11.00 Uhr bis 14.00 Uhr

SAMSTAGÖFFNUNG
keine

ADRESSE
St.-Georg-Str. 104 - 107
18055 Rostock

KONTAKT
Frau Petra Martini, Mensaleiter Mensa St.-Georg-Straße
Tel.: 0381 / 4592 770
Fax: 0381 / 459 294 22
E-Mail: p.martini@stw-rw.de

Montag 13.07.2020

Als Mensa TO STAY von 11:00 bis 14:00 Uhr wieder mit Sitzplätzen geöffnet.

Ab Montag, 29.06.2020 können maximal 6 Personen an einem Tisch sitzen.
Bitte beachten Sie das geänderte Kontaktformular.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Blumenkohlsuppe 250ml (vegetarisch) (La Mi)
Blumenkohlsuppe 800ml (vegetarisch) (La Mi)
Seelachsfilet, paniert (Fi Gl.Wz)
Schweinegulasch (La Mi)
Rindfleisch-Patty mit Cheddarkäse (La Mi Sf)
Burgerauflage (1 2 9)
halbes Hamburgerbötchen (Gl.Wz Se)
ganzes Hamburgerbrötchen (Gl.Wz Se)
frische Champignons und Lauch mit Sauce (vegan) (So)
Gyros-Reispfanne (So)
Tzatziki (2 Ei La Mi Sf)
Weisskrautsalat
Spitzkohl mit Paprika (vegan)

Dienstag 14.07.2020

Als Mensa TO STAY von 11:00 bis 14:00 Uhr wieder mit Sitzplätzen geöffnet.

Ab Montag, 29.06.2020 können maximal 6 Personen an einem Tisch sitzen.
Bitte beachten Sie das geänderte Kontaktformular.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Hühnerfrikassee (La Mi)
Hähnchenbrust mit Frischkäsezubereitung und Kirschpaprika-Peppadew und Hartkäse (3 8 Gl.Wz La Mi)
eine Kartoffeltasche gefüllt mit Frischkäse (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)
zwei Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)
Kohlroulade (mit Hackfüllung), dazu Sauce (Gl.Wz)
Gemüse mit Couscous und Nüssen (vegan) (Gl.Wz Nu.Ca)
Blattspinat (vegetarisch) (La Mi)
--

Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße

29. KW 13.07 - 18.07.2020

Mittwoch 15.07.2020

Als Mensa TO STAY von 11:00 bis 14:00 Uhr wieder mit Sitzplätzen geöffnet.

Ab Montag, 29.06.2020 können maximal 6 Personen an einem Tisch sitzen.
Bitte beachten Sie das geänderte Kontaktformular.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Seelachsfilet in Knusperpanade (Fi Gl.Wz)

Spare Ribs (2 Gl.Wz Sf So)

gefüllte Paprikaschote, dazu Sauce (vegan) (Gl.Wz Sf Sl So)

zwei Gemüse-Knusperringel (vegan) (Gl.Di Gl.Wz Sl)

Schupfnudel-Sauerkrautpfanne mit Salami (1 2 3 Ei Gl.Wz La Mi)

Geflügelbolognese (Sl)

deftige Speckbohnen (2 3 La Mi)

Süsskartoffel Pommes

Paprika-Zucchini-Gemüse (Ratatouillegemüse) (vegan)

--

Donnerstag 16.07.2020

Als Mensa TO STAY von 11:00 bis 14:00 Uhr wieder mit Sitzplätzen geöffnet.

Ab Montag, 29.06.2020 können maximal 6 Personen an einem Tisch sitzen.
Bitte beachten Sie das geänderte Kontaktformular.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Enchilada gefüllt mit Hähnchen und Mais (1 Gl.Wz La Mi)

paniertes Putenschnitzel (Gl.Wz)

Hackbraten mit Sauce (9 Ei Gl.Wz La Mi Sf)

indische Gemüse-Reispfanne (vegan) (Nu.Ca So)

Soja-Joghurt-Dip mit Mango (3 So)

Broccoli-Nußecke (vegan) (Gl.Hf Gl.Wz Nu.Ha Nu.Ma Sl)

Asianudeln mit Gemüse (vegan) (Gl.Wz Se So)

Kaisergemüse (vegan)

Country-Kartoffeln

Kräuterquark (La Mi)

Champignon-Lauchgemüse (vegan)

--

Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße

29. KW 13.07 - 18.07.2020

Freitag 17.07.2020

Als Mensa TO STAY von 11:00 bis 14:00 Uhr wieder mit Sitzplätzen geöffnet.

Ab Montag, 29.06.2020 können maximal 6 Personen an einem Tisch sitzen.
Bitte beachten Sie das geänderte Kontaktformular.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Möhren-Ingwersuppe 250ml (vegan)

Möhren-Ingwersuppe 800ml (vegan)

Seehechtfilet in Zitronen-Kräuterpanade (Fi Gl.Wz La Mi Sf)

Hähnchenschenkel, gegrillt

Falafel (vegan) (Gl.Wz Sl)

Paprika-Tomaten-Dip (vegan) (So)

ein Brathering ohne Mittelgräte (9 Fi Gl.Wz)

zwei Bratheringe ohne Mittelgräte (9 Fi Gl.Wz)

Bratkartoffeln (vegan)

Tomatensauce mit frischen Champignons (vegan) (So)

Möhren (vegetarisch) (La Mi)

--

Samstag 18.07.2020

Als Mensa TO STAY von 11:00 bis 14:00 Uhr wieder mit Sitzplätzen geöffnet.

Ab Montag, 29.06.2020 können maximal 6 Personen an einem Tisch sitzen.
Bitte beachten Sie das geänderte Kontaktformular.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße

29. KW 13.07 - 18.07.2020

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseninformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseninformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei Eier* **En** Erdnüsse* **Fi** Fische*

GL glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)

Kr Krebstiere* **La** Laktose* **Lu** Lupinen **Mi** Milch*

Nu Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse

Nu Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)

Sw Schwefeldioxid und Sulfite (SO2)* **Sl** Sellerie* **Sf** Senf* **Se** Sesam*

Wt Weichtiere* *und daraus hergestellte Erzeugnisse

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker

5 geschwefelt **6** geschwärzt **7** gewachst **8** mit Phosphat

9 mit Süßungsmittel **10** enthält eine Phenylalaninquelle

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf

Verfasser: Studierendenwerk Rostock-Wismar | Anstalt des öffentlichen Rechts | St.-Georg-Str.104-107, 18055 Rostock, Bundesrepublik Deutschland | www.stw-rw.de