

# Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße



## 12. KW 18.03 - 23.03.2019

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag  
11.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Ausgabe Mittagstisch  
11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

### SAMSTAGÖFFNUNG

keine

### ADRESSE

St.-Georg-Str. 104 - 107  
18055 Rostock

### KONTAKT

Frau Petra Martini, Mensaleiter Mensa  
St.-Georg-Straße  
Tel.: 0381 / 4592 770  
Fax: 0381 / 459 294 22  
E-Mail: p.martini@stw-rw.de

## Montag 18.03.2019

*Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.*

Schweinefleischstreifen Gyros Art mit Tzatziki (2 9 Ei Gl La Mi Sf So)

Hähnchengeschnetzeltes mit Pfannengemüse

Seelachsfilet in Sesampanade (Fi Gl Se)

Broccolisuppe 250ml (vegetarisch) (La Mi)

Broccolisuppe 800ml (vegetarisch) (La Mi)

Gnocchi-Auflauf mit Paprikarahm (vegetarisch) (Ei La Mi Sl So)

fünf Back-Gouda Herzen (vegetarisch) (Gl La Mi)

Preiselbeeren-Dip

Tomaten-Zucchini-Pfanne (vegan) (So)

Erbseintopf mit Wursteinlage (2 3 5 8 Sl Sw)

Bockwurst (2 3 8)

Tomatensauce mit Hirtenkäse (vegetarisch) (La Mi)

## Dienstag 19.03.2019

*Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.*

Hähnchenschnitzel paniert (Gl)

indisches Hähnchen-Curry (La Mi Sl)

Cevapcici mit Rinderhack

Möhren-Mangosuppe 250ml (vegan)

Möhren-Mangosuppe 800ml (vegan)

Seelachsfilet, gebraten (Fi Gl)

Kartoffeltörtchen mit Frischkäse gefüllt (vegetarisch) (La Mi)

indische Gemüse-Reispfanne (vegan) (Nu So)

Nudeln in Wurst-Tomatensauce (2 3 8 Gl)

Hackfleischsauce mit frischen Champignons (2 3 8 Gl)

# Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße

## 12. KW 18.03 - 23.03.2019

Mittwoch 20.03.2019

*Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagensauswahl.*

Schnitzel XXL (GI)  
Putencurry mit Kichererbsen (La Mi Nu SI)  
Rindfleisch-Burger Tex-Mex (La Mi SI)  
Kartoffelsuppe 250ml (vegan) (5 SI Sw)  
Kartoffelsuppe 800ml (vegan) (5 SI Sw)  
ein Wiener Würstchen (2 3 8 GI Sw)  
Severiner Putensteak natur (GI)  
Süßkartoffel-Amaranth-Patty (vegan)  
Burgeraufgabe (1 2 9)  
ganzes Hamburgerbrötchen (GI Se)  
Broccoli und Champignons in Mandelsauce (vegan) (Nu)  
Spätzle-Pilzpfanne (vegetarisch) (3 Ei GI La Mi)  
Spinat-Erdnuss-Pasta (vegan) (En GI So)

Donnerstag 21.03.2019

*Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagensauswahl.*

Steak mit Würzfleisch überbacken (1 3 Ei Fi GI La Mi SI So)  
Süderholzer Wildschweingulasch mit Perlzwiebeln (3 5 9 GI SI So Sw)  
Hähnchensteak in Knusperpanade (GI)  
Spinatsuppe 250ml (vegetarisch) (La Mi)  
Spinatsuppe 800ml (vegetarisch) (La Mi)  
Schupfnudelpfanne mit Hähnchenfleisch und Gemüse (Ei GI)  
vegetarisches Sojaschnitzel mit Emmentaler Käse gefüllt (Ei GI La Mi So)  
rotes Blumenkohl-Paprika-Curry mit Frühlingszwiebeln (vegan) (Nu)  
ein Hefekloß (Ei GI)  
zwei Hefeklöße (Ei GI)  
Fruchtsuppe aus Beerenfrüchten  
Curry-Hackfleischsauce (3 La Mi SI)

Freitag 22.03.2019

*Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagensauswahl.*

Rindersauerbraten mit Sauce (8)  
Seelachsfilet in Backteig (8 Fi GI La Mi Sf)  
Hähnchenbrust mit Frischkäsezubereitung und Kirschpaprika-Peppadew und Hartkäse (3 GI La Mi)  
Hühnersuppe 250ml (SI)

# Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße

12. KW 18.03 - 23.03.2019

Freitag 22.03.2019

Hühnersuppe 800ml (SI)

Rinder-Pfefferhacksteak (GI)

6 Mini Frühlingsrollen gefüllt (vegan) (GI So)

Tortilla mit Kidneybohnen-Maisfüllung (vegan) (GI SI So)

ein Brathering ohne Mittelgröße (9 Fi GI)

zwei Bratheringe ohne Mittelgröße (9 Fi GI)

Hähnchenstreifen in pikanter Tomatensauce (La Mi)

Samstag 23.03.2019

*Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.*

## Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.

Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseinformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseinformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

## ALLERGENE

**Ei** Hühnerei\*

**En** Erdnüsse\*

**Fi** Fische\*

**Gl** glutenhaltiges Getreide\*

**Kr** Krebstiere\*

**La** Laktose\*

**Lu** Lupinen\*

**Mi** Milch\*

**Nu** Schalenfrüchte (Nüsse)\*

**Sw** Schwefeldioxid und Sulfite (SO<sub>2</sub>)\*

**Si** Sellerie\*

**Sf** Senf\*

**Se** Sesam\*

**So** Soja\*

**Wt** Weichtiere\*

\*und daraus hergestellte Erzeugnisse

## ZUSATZSTOFFE

**1** mit Farbstoff

**2** mit Konservierungsstoff

**3** mit Antioxidationsmittel

**4** mit Geschmacksverstärker

**5** geschwefelt

**6** geschwärzt

**7** gewachst

**8** mit Phosphat

**9** mit Süßungsmittel

**10** enthält eine Phenylalaninquelle

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

[https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa\\_160415\\_FAQs\\_Allergene\\_und\\_Zusatzstoffe.pdf](https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf)