

Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße



09. KW 01.03 - 06.03.2021

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
11.00 Uhr bis 14.00 Uhr

SAMSTAGÖFFNUNG

keine

KONTAKT

Frau Petra Martini, Mensaleiter Mensa
St.-Georg-Straße
Tel.: 0381 / 4592 770
Fax: 0381 / 459 294 22
E-Mail: p.martini@stw-rw.de

ADRESSE

St.-Georg-Str. 104 - 107
18055 Rostock

Montag 01.03.2021

*SALATBAR - von Dienstag bis Donnerstag stellen unsere Mitarbeiter*innen an der Theke 2, nach Ihren Wünschen, kleine, große und extra große XL- Salate zusammen.*

AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE - immer am Mittwoch!

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Broccolisuppe 250ml (vegetarisch) (La Mi)
Broccolisuppe 800ml (vegetarisch) (La Mi)
Seelachsfilet in Sesampanade (Fi Gl.Wz Se)
Schnitzel in Zwiebelbackteig (Gl.Wz)
Schweinefleischstreifen Gyros Art mit Tzatziki (2 Ei La Mi Sf So)
Weisskrautsalat
Gnocchi-Auflauf mit Paprikarahm (vegetarisch) (Ei La Mi Sl So)
Chili sin Carne (vegan) (Gl.Wz So)
Spätzle-Pilzpfanne (vegetarisch) (3 Ei Gl.Wz La Mi)
orientalisches Puten-Chili mit Kichererbsen
Ofenchampignons (vegan)

Dienstag 02.03.2021

*SALATBAR - von Dienstag bis Donnerstag stellen unsere Mitarbeiter*innen an der Theke 2, nach Ihren Wünschen, kleine, große und extra große XL- Salate zusammen.*

AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE - immer am Mittwoch!

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

grüne Erbsensuppe 250ml (vegetarisch) (La Mi)
grüne Erbsensuppe 800ml (vegetarisch) (La Mi)
ein Wiener Würstchen (2 8 Sf)
zwei Wiener Würstchen (2 8 Sf)
Seelachsfilet in Knusperpanade (Fi Gl.Wz)
paniertes Putenschnitzel (Gl.Wz)
Schmorkohl mit Rinderhack (8)
Kürbis-Chiasamen-Patty (vegan)
indische Gemüse-Reispfanne (vegan) (Nu.Ca So)
Nudeln in Wurst-Tomatensauce (2 3 8 Gl.Wz Sf)

Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße

09. KW 01.03 - 06.03.2021

Dienstag 02.03.2021

Hackfleischsauce mit frischen Champignons (2 3 8)

Paprika-Zucchini-Gemüse (Ratatouillegemüse) (vegan)

Broccoli (vegan)

Balkangemüse (vegan)

Kartoffelecken (Gl.Wz)

Sauerrahm (La Mi)

Salatbar< Von Dienstag bis Donnerstag >stellen wir für Sie nach Ihren Wünschen einen Salat zusammen.

Salat klein

Salat groß

Salat XL

Gemüsebratling (vegan) (Gl.Hf)

Soja-Joghurt-Dip mit Radieschen (vegan) (3 So)

Mittwoch 03.03.2021

*SALATBAR - von Dienstag bis Donnerstag stellen unsere Mitarbeiter*innen an der Theke 2, nach Ihren Wünschen, kleine, große und extra große XL- Salate zusammen.*

AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE - immer am Mittwoch!

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Kartoffelsuppe 250ml (vegan) (3 Sl)

Kartoffelsuppe 800ml (vegan) (3 Sl)

ein Wiener Würstchen (2 8 Sf)

zwei Wiener Würstchen (2 8 Sf)

Lachslasagne mit Spinat (Ei Fi Gl.Wz La Mi)

Putencurry mit Kichererbsen (La Mi Nu.Ma Sf Sl)

Schnitzel XXL (Ei Gl.Wz)

Kartoffelrösti mit Tomate und Mozzarella überbacken (vegetarisch) (Mi)

Tomaten-Zucchini-Pfanne (vegan) (So)

indischer Kohl-Curry-Eintopf mit Cashewkernen und Mandeln (vegan) (3 Nu.Ca Nu.Ma)

Tomatensauce mit Hirtenkäse (vegetarisch) (La Mi)

mediterrane Champignons mit Tomaten (vegan)

Salatbar< Von Dienstag bis Donnerstag >stellen wir für Sie nach Ihren Wünschen einen Salat zusammen.

Salat klein

Salat groß

Salat XL

Speisepläne Mensa St.-Georg- Straße

09. KW 01.03 - 06.03.2021

Donnerstag 04.03.2021

*SALATBAR - von Dienstag bis Donnerstag stellen unsere Mitarbeiter*innen an der Theke 2, nach Ihren Wünschen, kleine, große und extra große XL- Salate zusammen.*

AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE - immer am Mittwoch!

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Paprikasuppe 250ml (vegetarisch) (La Mi)

Paprikasuppe 800ml (vegetarisch) (La Mi)

Hähnchensteak in Knusperpanade (Gl.Wz)

Steak mit Würzfleisch überbacken (1 3 5 Ei Fi Gl.Wz La Mi Sl So Sw)

Wildgulasch (3 Gl.Wz So)

korsische Kartoffelpfanne mit Gemüse (vegetarisch) (La Mi)

rotes Blumenkohl-Paprika-Curry mit Frühlingszwiebeln (vegan) (Gl.Wz Nu.Ca Sf So)

ein Hefekloß (Ei Gl.Wz)

Fruchtsuppe mit Beerenfrüchten 250ml

Curry-Hackfleischsauce (Rinderhack) (3 La Mi Sf Sl)

Senfgemüse: Bohnen, Tomate, Zucchini und Zwiebeln mit Senf abgerundet (La Mi Sf)

Salatbar< Von Dienstag bis Donnerstag >stellen wir für Sie nach Ihren Wünschen einen Salat zusammen.

Salat klein

Salat groß

Salat XL

Freitag 05.03.2021

*SALATBAR - von Dienstag bis Donnerstag stellen unsere Mitarbeiter*innen an der Theke 2, nach Ihren Wünschen, kleine, große und extra große XL- Salate zusammen.*

AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE - immer am Mittwoch!

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Hühnersuppe 250ml (Sl)

Hühnersuppe 800ml (Sl)

Hähnchenbrust mit Frischkäsezubereitung und Kirschpaprika-Peppadew und Hartkäse (3 8 Gl.Wz La Mi)

Rinderbraten mit Sauce (8)

Rindfleisch-Burger Tex-Mex (La Mi Sf Sl)

Soja-Bolognese (vegan) (Gl.Wz Sl So)

Tortilla mit Kidneybohnen-Maisfüllung (vegan) (Gl.Wz Sl So)

ein Brathering ohne Mittelgröße (9 Fi Gl.Wz)

zwei Bratheringe ohne Mittelgröße (9 Fi Gl.Wz)

Bratkartoffeln (vegan)

Hähnchenstreifen in pikanter Tomatensauce (La Mi)

Samstag 06.03.2021

*SALATBAR - von Dienstag bis Donnerstag stellen unsere Mitarbeiter*innen an der Theke 2, nach Ihren Wünschen, kleine, große und extra große XL- Salate zusammen.*

AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE - immer am Mittwoch!

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseinformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseinformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei Eier*	En Erdnüsse*	Fi Fische*	
GL glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)			
Kr Krebstiere*	La Laktose*	Lu Lupinen	Mi Milch*
Nu Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse)			
Nu Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)			
Sw Schwefeldioxid und Sulfite (SO ₂)*	SI Sellerie*	Sf Senf*	Se Sesam*
Wt Weichtiere*	*und daraus hergestellte Erzeugnisse		

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff	2 mit Konservierungsstoff	3 mit Antioxidationsmittel	4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt	6 geschwärzt	7 gewachst	8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle		

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf