Speisepläne Mensa Multiple Choice

29. KW 13.07 - 18.07.2020

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
10:30 bis 14:30 Uhr
Ausgabe Mittagstisch 11:30 - 14:00 Uhr

Die Mensa öffnet ab 29.06.2020 von 11:00 bis 14:00 Uhr als Mensa TO STAY.

SAMSTAGÖFFNUNG

keine

ADRESSE

Schillingallee 70
18057 Rostock

KONTAKT

Frau Dana Breske, Verkaufsleiterin Mensa Multiple Choice
Tel.: 0381 / 45 92 730
Fax: 0381 / 45 92 732
E-Mail: mensa@stw-rw.de

Montag 13.07.2020

Die Mensa öffnet ab 29.06.2020 von 11:00 bis 14:00 Uhr als Mensa TO STAY.

Ab sofort können auch hier maximal 6 Personen an einem Tisch sitzen.

Blumenkohlsuppe 250ml (vegetarisch) (La Mi)

Blumenkohlsuppe 800ml (vegetarisch) (La Mi)

Seelachsfilet, paniert (Fi Gl.Wz)

Rindfleisch-Patty mit Cheddarkäse (La Mi Sf)

Burgerauflage (1 2 9)

halbes Hamburgerbötchen (Gl.Wz Se)

ganzes Hamburgerbrötchen (Gl.Wz Se)

frische Champignons und Lauch mit Sauce (vegan) (So)

Gyros-Reispfanne (So)

Tzatziki (2 Ei La Mi Sf)

Weisskrautsalat

Spitzkohl mit Paprika (vegan)

Backofen Pommes

Dienstag 14.07.2020

Die Mensa öffnet ab 29.06.2020 von 11:00 bis 14:00 Uhr als Mensa TO STAY.

Ab sofort können auch hier maximal 6 Personen an einem Tisch sitzen.

Hühnerfrikassee (La Mi)

Gemüse mit Couscous und Nüssen (vegan) (Gl.Wz Nu.Ca)

Blattspinat (vegetarisch) (La Mi)

Mittwoch 15.07.2020

Die Mensa öffnet ab 29.06.2020 von 11:00 bis 14:00 Uhr als Mensa TO STAY.

Ab sofort können auch hier maximal 6 Personen an einem Tisch sitzen.

Seelachsfilet in Knusperpanade (Fi Gl.Wz)

Spare Ribs (2 Gl.Wz Sf So)

gefüllte Paprikaschote, dazu Sauce (vegan) (Gl.Wz Sf Sl So)

Speisepläne Mensa Multiple Choice

29. KW 13.07 - 18.07.2020

Mittwoch 15.07.2020

zwei Gemüse-Knusperringel (vegan) (Gl.Di Gl.Wz Sl)
Schupfnudel-Sauerkrautpfanne mit Salami (1 2 3 Ei Gl.Wz La Mi)
Paprika-Zucchini-Gemüse (Ratatouillegemüse) (vegan)

Donnerstag 16.07.2020

Die Mensa öffnet ab 29.06.2020 von 11:00 bis 14:00 Uhr als Mensa TO STAY.
Ab sofort können auch hier maximal 6 Personen an einem Tisch sitzen.

Enchilada gefüllt mit Hähnchen und Mais (1 Gl.Wz La Mi)
paniertes Putenschnitzel (Gl.Wz)
indische Gemüse-Reispfanne (vegan) (Nu.Ca So)
Soja-Joghurt-Dip mit Mango (3 So)
Asianudeln mit Gemüse (vegan) (Gl.Wz Se So)
Country-Kartoffeln
Kräuterquark (La Mi)
Champignon-Lauchgemüse (vegan)

Freitag 17.07.2020

Die Mensa öffnet ab 29.06.2020 von 11:00 bis 14:00 Uhr als Mensa TO STAY.
Ab sofort können auch hier maximal 6 Personen an einem Tisch sitzen.

Möhren-Ingwersuppe 250ml (vegan)
Möhren-Ingwersuppe 800ml (vegan)
Seehechtfilet in Zitronen-Kräuterpanade (Fi Gl.Wz La Mi Sf)
Hähnchenschenkel, gegrillt
Falafel (vegan) (Gl.Wz Sl)
Paprika-Tomaten-Dip (vegan) (So)
ein Brathering ohne Mittelgräte (9 Fi Gl.Wz)
zwei Bratheringe ohne Mittelgräte (9 Fi Gl.Wz)
Bratkartoffeln (vegan)
Möhren (vegetarisch) (La Mi)

Speisepläne Mensa Multiple Choice

29. KW 13.07 - 18.07.2020

Samstag 18.07.2020

Die Mensa öffnet ab 29.06.2020 von 11:00 bis 14:00 Uhr als Mensa TO STAY.

Ab sofort können auch hier maximal 6 Personen an einem Tisch sitzen.

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseninformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseninformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei Eier* **En** Erdnüsse* **Fi** Fische*

GL glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)

Kr Krebstiere* **La** Laktose* **Lu** Lupinen **Mi** Milch*

Nu Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse

Nu Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)

Sw Schwefeldioxid und Sulfite (SO2)* **Sl** Sellerie* **Sf** Senf* **Se** Sesam*

Wt Weichtiere* *und daraus hergestellte Erzeugnisse

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker

5 geschwefelt **6** geschwärzt **7** gewachst **8** mit Phosphat

9 mit Süßungsmittel **10** enthält eine Phenylalaninquelle

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf

Verfasser: Studierendenwerk Rostock-Wismar | Anstalt des öffentlichen Rechts | St.-Georg-Str.104-107, 18055 Rostock, Bundesrepublik Deutschland | www.stw-rw.de