Speisepläne Mensa Multiple Choice

22. KW 30.05 - 04.06.2022

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
11:30 bis 14:00 Uhr

SAMSTAGÖFFNUNG

keine

ADRESSE

Schillingallee 70
18057 Rostock

KONTAKT

Frau Dana Breske, Verkaufsleiterin Mensa Multiple Choice
Tel.: 0381 / 45 92 730
Fax: 0381 / 45 92 732
E-Mail: mensa@stw-rw.de

Montag 30.05.2022

Gültig ab 25.04.2022 nach Corona-Landesverordnung MV
geöffnet für Studierende / Bedienstete / Gäste

IN DER MENSA GILT :
keine Nachweise / keine Registrierung / keine Maskenpflicht / keine Abstandsregeln
---
Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Nudeln (Gl.Wz)

Kabeljaufilet paniert (Fi Gl.Wz)

Gnocchi-Hähnchen-Auflauf mit Paprikarahm (Ei La Mi Sl So)

Schweinefleischstreifen Gyros Art mit Tzatziki (2 Ei La Mi Sf)

Weisskrautsalat

Tzatziki (2 Ei La Mi Sf)

Lauchbratling (vegan) (Gl.Wz So)

Preiselbeeren-Apfel-Chutney (vegan) (5 Sw)

Reis

Ofenchampignons (vegan)

----------Suppe----------

Broccolisuppe klein (vegan) (So)

Broccolisuppe gross (vegan) (So)

Chinaschnitte Hong Kong (vegan) (Gl.Wz)

Nudeln in Wurst-Tomatensauce (2 3 8 Gl.Wz Sf)

Dienstag 31.05.2022

Gültig ab 25.04.2022 nach Corona-Landesverordnung MV
geöffnet für Studierende / Bedienstete / Gäste

IN DER MENSA GILT :
keine Nachweise / keine Registrierung / keine Maskenpflicht / keine Abstandsregeln
---
Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

brasilianische Hackfleischpfanne Picadillo So (3)

Gulaschsuppentopf (3)

Spaghetti mit grünen Bohnen und getrockneten Tomaten (vegan) (Gl.Wz)

paniertes Hähnchenschnitzel (Gl.Wz)

8 Knusper-Gemüse-Nuggets (vegetarisch) (Gl.Ge Gl.Wz La Mi)

Kartoffeln (3)

Broccoli (vegan)

Reis

Speisepläne Mensa Multiple Choice

22. KW 30.05 - 04.06.2022

Dienstag 31.05.2022

Nudeln (Gl.Wz)

Preiselbeeren-Apfel-Chutney (vegan) (5 Sw)

Hollandaise (Ei La Mi Sl)

Sauce Geflügel (Ei)

Mittwoch 01.06.2022

Gültig ab 25.04.2022 nach Corona-Landesverordnung MV
geöffnet für Studierende / Bedienstete / Gäste

IN DER MENSA GILT :
keine Nachweise / keine Registrierung / keine Maskenpflicht / keine Abstandsregeln
----
Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Spargelgemüsepfanne mit Pak Choi und geröstetem Sesam (Gl.WZ., So) (Se)

Gnocchipfanne mit Rosenkohl und Walnüssen (vegan) (Gl.Wz Nu.Wa So)

Putensteak natur

Kartoffelsuppe gross (vegan) (3 Sl)

Spaghetti mit grünen Bohnen und getrockneten Tomaten (vegan) (Gl.Wz)

mediterranes Spargelgemüse (vegan)

Schnitzel XXL (Ei Gl.Wz)

Kartoffel-Nocken Butter-Bärlauch (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Kartoffelsuppe klein (vegan) (3 Sl)

Spätzle (Ei Gl.Wz La Mi)

ein Wiener Würstchen (2 8 Sf)

Blumenkohl mit Semmelbutter (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi)

Kartoffeln (3)

Reis

Kohlrabi, gebunden (Gl.Wz La Mi)

Hollandaise (Ei La Mi Sl)

Sauce Schweinebraten (So)

Donnerstag 02.06.2022

Gültig ab 25.04.2022 nach Corona-Landesverordnung MV
geöffnet für Studierende / Bedienstete / Gäste

IN DER MENSA GILT :
keine Nachweise / keine Registrierung / keine Maskenpflicht / keine Abstandsregeln
----
Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Texas Chili (Rindfleisch)

Speisepläne Mensa Multiple Choice

22. KW 30.05 - 04.06.2022

Freitag 03.06.2022

Gültig ab 25.04.2022 nach Corona-Landesverordnung MV
geöffnet für Studierende / Bedienstete / Gäste

IN DER MENSA GILT :
keine Nachweise / keine Registrierung / keine Maskenpflicht / keine Abstandsregeln
----
Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Rindersauerbraten mit Sauce (8)

Samstag 04.06.2022

Gültig ab 25.04.2022 nach Corona-Landesverordnung MV
geöffnet für Studierende / Bedienstete / Gäste

IN DER MENSA GILT :
keine Nachweise / keine Registrierung / keine Maskenpflicht / keine Abstandsregeln
----
Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseninformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseninformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei Eier* **En** Erdnüsse* **Fi** Fische*

GL glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)

Kr Krebstiere* **La** Laktose* **Lu** Lupinen **Mi** Milch*

Nu Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse

Nu Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)

Sw Schwefeldioxid und Sulfite (SO2)* **Sl** Sellerie* **Sf** Senf* **Se** Sesam*

Wt Weichtiere* *und daraus hergestellte Erzeugnisse

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker

5 geschwefelt **6** geschwärzt **7** gewachst **8** mit Phosphat

9 mit Süßungsmittel **10** enthält eine Phenylalaninquelle

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf

Verfasser: Studierendenwerk Rostock-Wismar | Anstalt des öffentlichen Rechts | St.-Georg-Str.104-107, 18055 Rostock, Bundesrepublik Deutschland | www.stw-rw.de