

Speisepläne Mensa Multiple Choice



12. KW 18.03 - 23.03.2019

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
10:30 bis 14:30 Uhr
Ausgabe Mittagstisch 11:30 - 14:00 Uhr

SAMSTAGÖFFNUNG

keine

ADRESSE

Schillingallee 70
18057 Rostock

KONTAKT

Frau Dana Breske, Verkaufsleiterin Mensa Multiple Choice
Tel.: 0381 / 45 92 730
Fax: 0381 / 45 92 732
E-Mail: mensa@stw-rw.de

Montag 18.03.2019

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagensauswahl.

Schweinefleischstreifen Gyros Art mit Tzatziki (2 9 Ei GI La Mi Sf So)

Hähnchengeschnetzeltes mit Pfannengemüse

Seelachsfilet in Sesampanade (Fi GI Se)

Broccolisuppe 250ml (vegetarisch) (La Mi)

Broccolisuppe 800ml (vegetarisch) (La Mi)

Gnocchi-Auflauf mit Paprikarahm (vegetarisch) (Ei La Mi SI So)

fünf Back-Gouda Herzen (vegetarisch) (GI La Mi)

Preiselbeeren-Dip

Tomaten-Zucchini-Pfanne (vegan) (So)

Erseneintopf mit Wursteinlage (2 3 5 8 SI Sw)

Dienstag 19.03.2019

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagensauswahl.

Hähnchenschnitzel paniert (GI)

indisches Hähnchen-Curry (La Mi SI)

Möhren-Mangosuppe 250ml (vegan)

Möhren-Mangosuppe 800ml (vegan)

Seelachsfilet, gebraten (Fi GI)

Kartoffeltörtchen mit Frischkäse gefüllt (vegetarisch) (La Mi)

indische Gemüse-Reispfanne (vegan) (Nu So)

Nudeln in Wurst-Tomatensauce (2 3 8 GI)

Mittwoch 20.03.2019

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagensauswahl.

Schnitzel XXL (GI)

Putencurry mit Kichererbsen (La Mi Nu SI)

Kartoffelsuppe 250ml (vegan) (5 SI Sw)

Kartoffelsuppe 800ml (vegan) (5 SI Sw)

Severiner Putensteak natur (GI)

Speisepläne Mensa Multiple Choice

12. KW 18.03 - 23.03.2019

Mittwoch 20.03.2019

Süßkartoffel-Amaranth-Patty (vegan)

Broccoli und Champignons in Mandelsauce (vegan) (Nu)

Spätzle-Pilzpfanne (vegetarisch) (3 Ei GI La Mi)

Donnerstag 21.03.2019

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagensauswahl.

Steak mit Würzfleisch überbacken (1 3 Ei Fi GI La Mi SI So)

Süderholzer Wildschweingulasch mit Perlzwiebeln (3 5 9 GI SI So Sw)

Hähnchensteak in Knusperpanade (GI)

Spinatsuppe 250ml (vegetarisch) (La Mi)

Schupfnudelpfanne mit Hähnchenfleisch und Gemüse (Ei GI)

vegetarisches Sojaschnitzel mit Emmentaler Käse gefüllt (Ei GI La Mi So)

rotes Blumenkohl-Paprika-Curry mit Frühlingszwiebeln (vegan) (Nu)

ein Hefekloß (Ei GI)

zwei Hefeklöße (Ei GI)

Fruchtsuppe aus Beerenfrüchten

Freitag 22.03.2019

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagensauswahl.

Rindersauerbraten mit Sauce (8)

Seelachsfilet in Backteig (8 Fi GI La Mi Sf)

Hähnchenbrust mit Frischkäsezubereitung und Kirschpaprika-Peppadew und Hartkäse (3 GI La Mi)

Hühnersuppe 250ml (SI)

Hühnersuppe 800ml (SI)

Rinder-Pfefferhacksteak (GI)

Tortilla mit Kidneybohnen-Maisfüllung (vegan) (GI SI So)

ein Brathering ohne Mittelgräte (9 Fi GI)

Samstag 23.03.2019

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagensauswahl.

Speisepläne Mensa Multiple Choice

12. KW 18.03 - 23.03.2019

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseinformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseinformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

| | | | |
|-----------------------------------|--|--------------------|------------------------------------|
| Ei Hühnerei* | En Erdnüsse* | Fi Fische* | Gl glutenhaltiges Getreide* |
| Kr Krebstiere* | La Laktose* | Lu Lupinen* | Mi Milch* |
| Nu Schalenfrüchte (Nüsse)* | Sw Schwefeldioxid und Sulfite (SO ₂)* | So Soja* | Sl Sellerie* |
| Sf Senf* | Se Sesam* | | Wt Weichtiere* |

*und daraus hergestellte Erzeugnisse

ZUSATZSTOFFE

| | | | |
|----------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker |
| 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 gewachst | 8 mit Phosphat |
| 9 mit Süßungsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle | | |

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf
