

Speisepläne Mensa Multiple Choice



09. KW 01.03 - 06.03.2021

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
11:15 bis 14:00 Uhr

SAMSTAGÖFFNUNG

keine

KONTAKT

Frau Dana Breske, Verkaufsleiterin Mensa Multiple

Choice

Tel.: 0381 / 45 92 730

Fax: 0381 / 45 92 732

E-Mail: mensa@stw-rw.de

Montag 01.03.2021

AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE - immer am Mittwoch!

Mittagsangebot als Mensa-TO-GO

Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Seelachsfilet in Sesampanade (Fi Gl.Wz Se)

Schweinefleischstreifen Gyros Art mit Tzatziki (2 Ei La Mi Sf So)

Weisskrautsalat

Gnocchi-Auflauf mit Paprikarahm (vegetarisch) (Ei La Mi Sl So)

Chili sin Carne (vegan) (Gl.Wz So)

Spätzle-Pilzpfanne (vegetarisch) (3 Ei Gl.Wz La Mi)

Ofenchampignons (vegan)

Dienstag 02.03.2021

AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE - immer am Mittwoch!

Mittagsangebot als Mensa-TO-GO

Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

grüne Erbsensuppe 250ml (vegetarisch) (La Mi)

grüne Erbsensuppe 800ml (vegetarisch) (La Mi)

Seelachsfilet in Knusperpanade (Fi Gl.Wz)

paniertes Putenschnitzel (Gl.Wz)

Kürbis-Chiasamen-Patty (vegan)

indische Gemüse-Reispfanne (vegan) (Nu.Ca So)

Soja-Joghurt-Dip mit Mango (3 So)

Nudeln in Wurst-Tomatensauce (2 3 8 Gl.Wz Sf)

Paprika-Zucchini-Gemüse (Ratatouillegemüse) (vegan)

Speisepläne Mensa Multiple Choice

09. KW 01.03 - 06.03.2021

Mittwoch 03.03.2021

AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE - immer am Mittwoch!

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Kartoffelsuppe 250ml (vegan) (3 SI)

Kartoffelsuppe 800ml (vegan) (3 SI)

Lachslasagne mit Spinat (Ei Fi Gl.Wz La Mi)

Putencurry mit Kichererbsen (La Mi Nu.Ma Sf SI)

Schnitzel XXL (Ei Gl.Wz)

Kartoffelrösti mit Tomate und Mozzarella überbacken (vegetarisch) (Mi)

Tomaten-Zucchini-Pfanne (vegan) (So)

indischer Kohl-Curry-Eintopf mit Cashewkernen und Mandeln (vegan) (3 Nu.Ca Nu.Ma)

mediterrane Champignons mit Tomaten (vegan)

Donnerstag 04.03.2021

AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE - immer am Mittwoch!

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Hähnchensteak in Knusperpanade (Gl.Wz)

Steak mit Würzfleisch überbacken (1 3 5 Ei Fi Gl.Wz La Mi SI So Sw)

Wildgulasch (3 Gl.Wz So)

korsische Kartoffelpfanne mit Gemüse (vegetarisch) (La Mi)

rotes Blumenkohl-Paprika-Curry mit Frühlingszwiebeln (vegan) (Gl.Wz Nu.Ca Sf So)

ein Hefekloß (Ei Gl.Wz)

Fruchtsuppe mit Beerenfrüchten 250ml

Senfgemüse: Bohnen, Tomate, Zucchini und Zwiebeln mit Senf abgerundet (La Mi Sf)

Freitag 05.03.2021

AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE - immer am Mittwoch!

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Hühnersuppe 250ml (SI)

Hühnersuppe 800ml (SI)

Hähnchenbrust mit Frischkäsezubereitung und Kirschpaprika-Peppadew und Hartkäse (3 8 Gl.Wz La Mi)

Rinderbraten mit Sauce (8)

Rindfleisch-Burger Tex-Mex (La Mi Sf SI)

Soja-Bolognese (vegan) (Gl.Wz SI So)

Speisepläne Mensa Multiple Choice

09. KW 01.03 - 06.03.2021

Freitag 05.03.2021

Tortilla mit Kidneybohnen-Maisfüllung (vegan) (Gl.Wz SI So)

Hähnchenstreifen in pikanter Tomatensauce (La Mi)

Samstag 06.03.2021

AKTION INTERNATIONALE EINTÖPFE - immer am Mittwoch!

*Mittagsangebot als Mensa-TO-GO
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr*

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl.
Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseinformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseinformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

ALLERGENE

Ei Eier*	En Erdnüsse*	Fi Fische*	
GL glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)			
Kr Krebstiere*	La Laktose*	Lu Lupinen	Mi Milch*
Nu Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse)			
Nu Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)			
Sw Schwefeldioxid und Sulfite (SO2)*	SI Sellerie*	Sf Senf*	Se Sesam*
Wt Weichtiere*	*und daraus hergestellte Erzeugnisse		

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff	2 mit Konservierungsstoff	3 mit Antioxidationsmittel	4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt	6 geschwärzt	7 gewachst	8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle		

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf