

# Speisepläne Mensa E1nstein

## 40. KW 28.09 - 03.10.2020

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag  
11.00 Uhr bis 14.00 Uhr Mittagsangebote

### SAMSTAGÖFFNUNG

keine

### KONTAKT

Frau Susann Wolff, Verkaufsleiterin Mensa Einstein  
Tel.: 0381 / 4592 761  
Fax: 0381 / 4592 762  
E-Mail: mensa.einstein@stw-rw.de

### ADRESSE

Erich-Schlesinger-Str. 19  
18059 Rostock

## Montag 28.09.2020

*Als Mensa TO STAY von 11:00 bis 14:00 Uhr mit Sitzplätzen geöffnet.*

*Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.*

Hähnchenpfanne asiatisch mit Paprika und Erdnüssen (En Gl.Wz So)

Rostbratwurst (8)

Kichererbsen-Bohnen-Curry mit Cashewkernen (vegan) (Nu.Ca Sf SI)

kleine Kartoffeln mit Räucherlachs und Salat (Fi La Mi Sf)

## Dienstag 29.09.2020

*Als Mensa TO STAY von 11:00 bis 14:00 Uhr mit Sitzplätzen geöffnet.*

*Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.*

Heute Burgertag :

Bolognese mit Rinderhack (SI)

3 Tofu-Gemüse-Taschen mit Quarkfüllung (vegetarisch) (Gl.Wz La Mi So)

## Mittwoch 30.09.2020

*Als Mensa TO STAY von 11:00 bis 14:00 Uhr mit Sitzplätzen geöffnet.*

*Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.*

zwei Hähnchen-Jägerschnitten (2 8 Ei Gl.Wz)

Steak natur

Rühreier (1 Ei)

Spinat (Gl.Wz La Mi)

## Donnerstag 01.10.2020

*Als Mensa TO STAY von 11:00 bis 14:00 Uhr mit Sitzplätzen geöffnet.*

*Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.*

Putengulasch

fünf indische Gemüsetaschen (vegan) (Gl.Wz Sf SI)

Heute Dönertag

# Speisepläne Mensa E1nstein

## 40. KW 28.09 - 03.10.2020

### Freitag 02.10.2020

Als Mensa TO STAY von 11:00 bis 14:00 Uhr mit Sitzplätzen geöffnet.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

Heute Pizzatag

Schnitzel (Ei Gl.Wz)

Blumenkohl-Käsemedaillon (vegetarisch) (Ei Gl.Wz La Mi)

ein Brathering ohne Mittelgröße (9 Fi Gl.Wz)

Bratkartoffeln (vegan)

### Samstag 03.10.2020

Als Mensa TO STAY von 11:00 bis 14:00 Uhr mit Sitzplätzen geöffnet.

Zu den Hauptkomponenten bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Beilagen an.

### Hinweise

Zu den ausgewiesenen Speisen bieten wir täglich eine umfangreiche Beilagenauswahl. Die Beilagenangebote und deren Preise entnehmen Sie bitte den Speiseinformationssystemen in den Verpflegungsbetrieben.

Änderungen vorbehalten!

Zum Würzen verwenden wir jodiertes Speisesalz

Wir arbeiten tatkräftig an der Kennzeichnung der in den verwendeten Lebensmitteln enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Die Angaben entnehmen wir den von Herstellern und Lieferanten zur Verfügung gestellten Produktdatenblättern. Für die Vollständigkeit dieser Angaben übernimmt das Studierendenwerk Rostock-Wismar keine Gewähr. Die Kennzeichnung ist über unsere Speiseinformationssysteme in den Mensen ausgewiesen.

#### ALLERGENE

<b>Ei</b> Eier*	<b>En</b> Erdnüsse*	<b>Fi</b> Fische*	
<b>GL</b> glutenhaltiges Getreide (Gl.Wz Weizen, Gl.Di Dinkel, Gl.Ro Roggen, Gl.Ge Gerste, Gl.Hf Hafer, Gl.Ka Kamut)			
<b>Kr</b> Krebstiere*	<b>La</b> Laktose*	<b>Lu</b> Lupinen	<b>Mi</b> Milch*
<b>Nu</b> Schalenfrüchte (Nüsse) (Nu.Ma Mandeln, Nu.Ha Haselnüsse, Nu.Wa Walnüsse, Nu.Ca Cashewkerne, Nu.Pe Pekannüsse)			
<b>Nu</b> Nu.Pa Paranüsse, Nu.Pi Pistazien, Nu.Mc Macadamianüsse, Nu.Qu Queenslandnüsse)			
<b>Sw</b> Schwefeldioxid und Sulfite (SO <sub>2</sub> )*	<b>SI</b> Sellerie*	<b>Sf</b> Senf*	<b>Se</b> Sesam*
<b>Wt</b> Weichtiere*	*und daraus hergestellte Erzeugnisse		

#### ZUSATZSTOFFE

<b>1</b> mit Farbstoff	<b>2</b> mit Konservierungsstoff	<b>3</b> mit Antioxidationsmittel	<b>4</b> mit Geschmacksverstärker
<b>5</b> geschwefelt	<b>6</b> geschwärzt	<b>7</b> gewachst	<b>8</b> mit Phosphat
<b>9</b> mit Süßungsmittel	<b>10</b> enthält eine Phenylalaninquelle		

Fragen und Antworten zum Thema Allergene und Zusatzstoffe:

[https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa\\_160415\\_FAQs\\_Allergene\\_und\\_Zusatzstoffe.pdf](https://www.stw-rw.de/inhalte/mensa_160415_FAQs_Allergene_und_Zusatzstoffe.pdf)